



SORTIES DU MOIS **de décembre 2025**



DEPARTS: Lundi, Mardi, jeudi et samedi à 14H00 du Gymnase du COSEC

ATTENTION : lundi et mardi : parcours différents, moins long et moins durs que jeudi et samedi

Notre devise: NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE

1 et 2 décembre

1er PARCOURS

CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - SPAY - VOIVRE LES LE MANS - ROEZE SUR SARTHE -
FILLE - ARNAGE - RUAUDIN - CHANGE **55**

[openrunner 5520084](#)

2eme PARCOURS

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - RUAUDIN - près ARNAGE -
chemin des Bordages - circuit - vers LAIGNE - près MULSANNE - vers TELOCHE - maison
brulée - la lande de Rouillon - route des charmes - CHANGE **40**

[openrunner 19667789](#)

4 et 6 décembre

1er PARCOURS

CHANGE - près CHAMPAGNE - MONTFORT LE GESNOIS - CONNERRE gare - LA
CHAPELLE St REMY - St CELERIN - TORCE EN VALLEE - St CORNEILLE - parence - YVRE
L'EVÊQUE - chemin des mesliers - CHANGE **55**

[openrunner 4500766](#)

2eme PARCOURS

CHANGE - près CHAMPAGNE - MONTFORT LE GESNOIS - SILLE LE PHILIPPE - St
CORNEILLE - parence - YVRE L'EVÊQUE - chemin des mesliers - CHANGE **41**

[openrunner 5439536](#)

8 et 9 décembre

1er PARCOURS

CHANGE - Les Boulaies - St MARS D'OUTILLE - MARIGNE LAILLE - PRUILLE L'EGUILLE- Le
Tertre - PARIGNE L'EVEQUE - Les Commereries - CHANGE **56**

[openrunner 4342012](#)

2eme PARCOURS

CHANGE - Les Boulaies - St MARS D'OUTILLE - Le Tertre - PARIGNE L'EVEQUE - Les
Commereries - CHANGE **41**

[openrunner 5483568](#)

11 et 13 décembre

1er PARCOURS

CHANGE - RUAUDIN - MULSANNE - TELOCHE - Le Rancher - ECOMMOY - « Bois de Sapins »
- St BIEZ EN BELIN - LAIGNE EN BELIN - TELOCHE - BRETTE LES PINS - RUAUDIN -
CHANGE **57**

[openrunner 4219334](#)

2eme PARCOURS

CHANGE - RUAUDIN - MULSANNE - TELOCHE - St MARS D'OUTILLE - BRETTE LES PINS -
RUAUDIN - CHANGE **37**

[openrunner 5441508](#)

15 et 16 decembre

1er PARCOURS

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - route de la beroize - Blandan -
La Trugalle - JOUE L'ABBE - LA GUIERCHE - SOULIGNE S/S BALLON - COURCEBOEUFS -
SAVIGNE L'EVEQUE - Parence - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE **51**

[openrunner 4698472](#)

2eme PARCOURS

308

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - route de la beroize - Blandan - La Trugalle - JOUE L'ABBE - Les Quatre Routes - SAVIGNE L'EVEQUE - Parence - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

43

[Openrunner 7257370](#)

18 et 20 décembre

1er PARCOURS

392

CHANGE - près CHAMPAGNE - MONTFORT LE GESNOIS - CONNERRE - THORIGNE SUR DUE - NUILLE LE JALAIS - SOULITRE - ARDENAY SUR MERIZE - PARIGNE L'EVEQUE « Les Commergeries »- CHANGE

57

[openrunner 4127283](#)

2eme PARCOURS

337

CHANGE - près CHAMPAGNE - MONTFORT LE GESNOIS - SOULITRE - ARDENAY SUR MERIZE - PARIGNE L'EVEQUE - Les Commergeries - CHANGE

42

[openrunner 5520287](#)

22 et 23 décembre

1er PARCOURS

337

CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - BRETTE LES PINS - TELOCHE - LAIGNE EN BELIN - St BIEZ EN BELIN - ECOMMOY - St MARS D'OUTILLE - RUAUDIN - CHANGE

56

[openrunner 4215746](#)

2eme PARCOURS

224

CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - St MARS D'OUTILLE - TELOCHE - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

36

[openrunner 5434790](#)

25 et 27 décembre

1er PARCOURS

212

CHANGE -les petites épinettes-Décathlon- ARNAGE - SPAY - VOIVRE LES LE MANS - ROEZE SUR SARTHE - FILLE SUR SARTHE - Atlas - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

57

[openrunner 4192550](#)

2eme PARCOURS

117

CHANGE - RUAUDIN - CIRCUIT - MONCE EN BELIN - St GERVAIS EN BELIN - LAIGNE - TELOCHE - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

36

[openrunner 5522643](#)

29 et 30 decembre

1er PARCOURS

277

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - St CORNEILLE - SAINT CELERIN - LA CHAPELLE SAINT REMY - gare CONNERRE - MONTFORT - CHAMPAGNE - CHANGE

54

[openrunner 5742474](#)

2eme PARCOURS

203

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - St CORNEILLE - SAINT CELERIN - LA CHAPELLE SAINT REMY - gare CONNERRE - MONTFORT - CHAMPAGNE - CHANGE

41

[openrunner 19518769](#)

