



SORTIES DU MOIS de décembre 2025



DEPARTS: Lundi, Mardi, jeudi et samedi à 14H00 du Gymnase du COSEC

ATTENTION : lundi et mardi : parcours différents, moins long et moins durs que jeudi et samedi

Notre devise: NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE

1 et 2 décembre

1er PARCOURS

CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - SPAY - VOIVRE LES LE MANS - ROEZE SUR SARTHE - FILLE - ARNAGE - RUAUDIN - CHANGE 55

[openrunner 5520084](#)

2eme PARCOURS

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - RUAUDIN - près ARNAGE - chemin des Bordages - circuit - vers LAIGNE - près MULSANNE - vers TELOCHE - maison brûlée - la lande de Rouillon - route des charmes - CHANGE 40

[openrunner 19667789](#)

171

118

271

259

433

256

213

228

360

51

4 et 6 décembre

1er PARCOURS

CHANGE - près CHAMPAGNE - MONTFORT LE GESNOIS - CONNERRE gare - LA CHAPELLE St REMY - St CELERIN - TORCE EN VALLEE - St CORNEILLE - parence - YVRE L'EVÈQUE - chemin des mesliers - CHANGE 55

[openrunner 4500766](#)

2eme PARCOURS

CHANGE - près CHAMPAGNE - MONTFORT LE GESNOIS - SILLE LE PHILIPPE - St CORNEILLE - parence - YVRE L'EVÈQUE - chemin des mesliers - CHANGE 41

[openrunner 5439536](#)

8 et 9 décembre

1er PARCOURS

CHANGE - Les Boulaires - St MARS D'OUTILLE - MARIGNE LAILLE - PRUILLE L'EGUILLE- Le Tertre - PARIGNE L'EVEQUE - Les Commerereries - CHANGE 56

[openrunner 4342012](#)

2eme PARCOURS

CHANGE - Les Boulaires - St MARS D'OUTILLE - Le Tertre - PARIGNE L'EVEQUE - Les Commerereries - CHANGE 41

[openrunner 5483568](#)

11 et 13 décembre

1er PARCOURS

CHANGE - RUAUDIN - MULSANNE - TELOCHE - Le Rancher - ECOMMOY - « Bois de Sapins » - St BIEZ EN BELIN - LAIGNE EN BELIN - TELOCHE - BRETTE LES PINS - RUAUDIN - CHANGE 57

[openrunner 4219334](#)

2eme PARCOURS

CHANGE - RUAUDIN - MULSANNE - TELOCHE - St MARS D'OUTILLE - BRETTE LES PINS - RUAUDIN - CHANGE 37

[openrunner 5441508](#)

15 et 16 décembre

1er PARCOURS

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - route de la beroize - Blandan - La Trugalle - JOUE L'ABBE - LA GUIERCHE - SOULIGNE S/S BALLON - COURCEBOUEFS - SAVIGNE L'EVEQUE - Parence - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE 51

[openrunner 4698472](#)

2eme PARCOURS

308

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - route de la beroize - Blandan - La Trugalle - JOUE L'ABBE - Les Quatre Routes - SAVIGNE L'EVEQUE - Parence - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE **43**

[Openrunner 7257370](#)

18 et 20 décembre

1er PARCOURS

392

CHANGE - près CHAMPAGNE - MONTFORT LE GESNOIS - CONNERRE - THORIGNE SUR DUE - NUILLE LE JALAIIS - SOULITRE - ARDENAY SUR MERIZE - PARIGNE L'EVEQUE « Les Commerceries »- CHANGE **57**

[openrunner 4127283](#)

2eme PARCOURS

337

CHANGE - près CHAMPAGNE - MONTFORT LE GESNOIS - SOULITRE - ARDENAY SUR MERIZE - PARIGNE L'EVEQUE - Les Commerceries - CHANGE **42**

[openrunner 5520287](#)

22 et 23 décembre

1er PARCOURS

337

CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - BRETTE LES PINS - TELOCHE - LAIGNE EN BELIN - St BIEZ EN BELIN - ECOMMOY - St MARS D'OUTILLE - RUAUDIN - CHANGE **56**

[openrunner 4215746](#)

2eme PARCOURS

224

CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - St MARS D'OUTILLE - TELOCHE - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE **36**

[openrunner 5434790](#)

25 et 27 décembre

1er PARCOURS

212

CHANGE -les petites épinettes-Décathlon- ARNAGE - SPAY - VOIVRE LES LE MANS - ROEZE SUR SARTHE - FILLE SUR SARTHE - Atlas - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE **57**

[openrunner 4192550](#)

2eme PARCOURS

117

CHANGE - RUAUDIN - CIRCUIT - MONCE EN BELIN - St GERVAIS EN BELIN - LAIGNE - TELOCHE - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE **36**

[openrunner 5522643](#)

29 et 30 decembre

1er PARCOURS

277

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - St CORNEILLE - SAINT CELERIN - LA CHAPELLE SAINT REMY - gare CONNERRE - MONTFORT - CHAMPAGNE - CHANGE **54**

[openrunner 5742474](#)

2eme PARCOURS

203

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - St CORNEILLE - SAINT CELERIN - LA CHAPELLE SAINT REMY - gare CONNERRE - MONTFORT - CHAMPAGNE - CHANGE **41**

[openrunner 19518769](#)

