



# SORTIES DU MOIS de août 2024



En cas de canicule toutes les sorties sont annulées

DEPARTS: Lundi, Mardi, jeudi et samedi à 14H00 du Gymnase du COSEC

**ATTENTION : Plus de sorties club le dimanche. Les lundi et mardi passent en sortie sur le parcours de la sem**

**ATTENTION, par grosse chaleur, tous départs possibles à 8h30**

## Notre devise: NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE

### 1 au 4 aout

#### 1er PARCOURS

code  
957 m **GF1L**

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - Les Guettes - CHALLES - VOLNAY – près BOULOIRE – COUDRECIEUX – vers SAINT CALAIS – vers CONFLANS – SEMUR EN VALLON – près SAINT MICHEL DE CHAVAGNES- près THORIGNE – 95 Km  
CONNERRE – La Belle Inutile – près MONTFORT – CHAMPAGNE – route de Verdun - Chemin des Mesliers - CHANGE

[openrunner 18086467](#)

#### 2eme PARCOURS

853 m **GF1**

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - Les Guettes - CHALLES - VOLNAY – près BOULOIRE – COUDRECIEUX – près SEMUR EN VALLON - près SAINT MICHEL DE CHAVAGNES- près THORIGNE – CONNERRE – La Belle Inutile – près MONTFORT – CHAMPAGNE – route de Verdun - Chemin des Mesliers - CHANGE.

[openrunner 18086479](#)

#### 3eme PARCOURS

631 m **GF2**

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - Les Guettes - CHALLES - VOLNAY – près BOULOIRE – SAINT MICHEL DE CHAVAGNES- près THORIGNE – CONNERRE – La Belle Inutile – près MONTFORT – CHAMPAGNE – route de la Morinière - CHANGE.

[openrunner 18086492](#)

#### 3eme PARCOURS

379 m **GF3**

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - Les Guettes - CHALLES - VOLNAY – près BOULOIRE – LE BREIL SUR MERIZE – La Belle Inutile – près MONTFORT – CHAMPAGNE – route de la Morinière - CHANGE

[openrunner 18086499](#)

### 5 au 11 aout

#### 1er PARCOURS

code  
631 m **CC1**

CHANGE - RUAUDIN - MULSANNE - MONCE EN BELIN - SPAY - VOIVRES LES LE MANS - LOUPLANDE - SOULIGNE FLACE - BRAINS SUR GEE - AMNE - SOUVRE - LA QUINTE - CHAUFFOUR NOTRE DAME - FAY - PRUILLE LE CHETIF - St GEORGES DU BOIS - SPAY - ARNAGE - RUAUDIN - CHANGE

[openrunner 4493613](#)

#### 2eme PARCOURS

366 m **CC2**

CHANGE - RUAUDIN - MULSANNE - MONCE EN BELIN - SPAY - VOIVRES LES LE MANS - LOUPLANDE - SOULIGNE FLACE - vers COULANS SUR GEE - FAY - PRUILLE LE CHETIF - St GEORGES DU BOIS - SPAY - ARNAGE - RUAUDIN - CHANGE

[openrunner openrunner 4493717](#)

#### 3eme PARCOURS

329 m **CC3**

CHANGE - RUAUDIN - MULSANNE - MONCE EN BELIN - FILLE SUR SARTHE - ROEZE - VOIVRES LES LE MANS - ETIVAL LES LE MANS - St GEORGES DU BOIS - SPAY - ARNAGE - RUAUDIN - CHANGE

[Openrunner 5659938](#)

**12 au 18 aout****1er PARCOURS**

CHANGE - RUAUDIN - MULSANNE - MONCE EN BELIN - GUECELARD - OIZE - MANSIGNE - PONTVALLAIN - SARCE - MAYET - LAILLE - MARIGNE LAILLE - St MARS D' OUILLE - RUAUDIN - CHANGE

[openrunner 4570228](#)

**2eme PARCOURS**

CHANGE - RUAUDIN - MULSANNE - MONCE EN BELIN - St GERVAIS EN BELIN - St OUEN EN BELIN - direction CHÂTEAU-L'HERMITAGE - St BIEZ EN BELIN - MAYET gare par bois de sapin - LAILLE - MARIGNE LAILLE - St MARS D' OUILLE - RUAUDIN - CHANGE

[openrunner 4570517](#)

**3eme PARCOURS**

CHANGE - RUAUDIN - MULSANNE - MONCE EN BELIN - St GERVAIS EN BELIN - St OUEN EN BELIN - ECOMMOY - MARIGNE LAILLE - St MARS D' OUILLE - RUAUDIN - CHANGE

[openrunner 5520238](#)

**19 au 25 aout****1er PARCOURS**

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - YVRE L'EVEQUE - Parence - SAVIGNE L'EVEQUE - COURCEBOEUFS - SAINT MARS SOUS BALLON - BALLON - LUCE SOUS BALLON - NOUANS - RENE - LES MEES - SAOSNES - MONHOUDOU - MAROLLES LES BRAULT - DISSAY SOUS BALLON - Ponthouin - MEZIERES SUR PONTTHOUIN - La croix du Jarossay - Près de SOULIGNE SOUS BALLON - SAVIGNE L'EVEQUE - Parence - YVRE L'EVEQUE - CHANGE

[openrunner 18454212](#)

**2eme PARCOURS**

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - YVRE L'EVEQUE - Parence - SAVIGNE L'EVEQUE - COURCEBOEUFS - SAINT MARS SOUS BALLON - BALLON - LUCE SOUS BALLON - NOUANS - RENE - TOIGNES - près de MAROLLES LES BRAULT - DISSAY SOUS BALLON - Ponthouin - MEZIERES SUR PONTTHOUIN - La croix du Jarossay - Près de SOULIGNE SOUS BALLON - SAVIGNE L'EVEQUE - Parence - YVRE L'EVEQUE - CHANGE

[openrunner 18454215](#)

**3eme PARCOURS**

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - YVRE L'EVEQUE - Parence - SAVIGNE L'EVEQUE - COURCEBOEUFS - SAINT MARS SOUS BALLON - BALLON - LUCE SOUS BALLON - NOUANS - Ponthouin - MEZIERES SUR PONTTHOUIN - La croix du Jarossay - Près de SOULIGNE SOUS BALLON - SAVIGNE L'EVEQUE - Parence - YVRE L'EVEQUE - CHANGE

[openrunner 18454222](#)

**4eme PARCOURS**

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - YVRE L'EVEQUE - Parence - SAVIGNE L'EVEQUE - COURCEBOEUFS - SAINT MARS SOUS BALLON - MEZIERES SUR PONTTHOUIN - La croix du Jarossay - Près de SOULIGNE SOUS BALLON - SAVIGNE L'EVEQUE - Parence - YVRE L'EVEQUE - CHANGE

[openrunner 18454226](#)

**26 au 31 aout****1er PARCOURS**

CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - SPAY - FILLE SUR SARTHE - ROEZE - LA SUZE SUR SARTHE - MEZERAY - MALICORNE - LA FONTAINE St MARTIN - OIZE - GUECELARD - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

[openrunner 4459040](#)

**2eme PARCOURS**

CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - SPAY - FILLE SUR SARTHE - ROEZE - LA SUZE SUR SARTHE - CERANS FOULLETOURTE - CERANS - PARIGNE LE POLIN - GUECELARD - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

[openrunner 4459101](#)

**3eme PARCOURS**

CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - SPAY - FILLE SUR SARTHE - ROEZE - GUECELARD - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

[openrunner 5570194](#)



code

576 m **CO1****88 Km**390 m **CO2****71 Km**259 m **CO3****60 Km**

code

616 m **GO1L****98 Km**424 m **GO1****85 Km**311 m **GO2****73 Km**353 m **GO3****60 Km**

code

460 m **BF1****89 Km**293 m **BF2****66 Km**207 m **BF3****52 Km**