



SORTIES DU MOIS de août 2026



DEPARTS: Lundi, Mardi, jeudi et samedi à 14H00 du Gymnase du COSEC

ATTENTION : lundi et mardi : parcours différents, moins long et moins durs que jeudi et samedi

ATTENTION, par grosse chaleur, tous départs possibles à 8h30,

Notre devise: NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE

01-août

1er PARCOURS

code
927 m **BM1**

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SARGE LES LE MANS - NEUVILLE SUR SARTHE - LA BAZOGE - Ste SABINE - LE TRONCHET - ASSE LE RIBOUL - St CHRISTOPHE DU JAMBET - Haut-Eclair - SEGRIE - VERNIE - MEZIERES SOUS LAVARDIN - LA CHAPELLE St FRAY - LA BAZOGE - NEUVILLE SUR SARTHE - SARGE LES LE MANS - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

92 Km

[openrunner 3962780](#)

2eme PARCOURS

750 m **BM2**

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SARGE LES LE MANS - NEUVILLE SUR SARTHE - LA BAZOGE - Ste SABINE - LE TRONCHET - VERNIE - MEZIERES SOUS LAVARDIN - LA CHAPELLE St FRAY - LA BAZOGE - NEUVILLE SUR SARTHE - SARGE LES LE MANS - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE .

77 Km

[openrunner 3963037](#)

3eme PARCOURS

553 m **BM3**

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SARGE LES LE MANS - NEUVILLE SUR SARTHE - LA BAZOGE - Ste SABINE - POCHE - LA CHAPELLE St FRAY - LA BAZOGE - NEUVILLE SUR SARTHE - SARGE LES LE MANS - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

60 Km

[openrunner 5642742](#)

3 au 4 aout

1er PARCOURS

code
516 m **EA2**

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - St CORNEILLE - La Puce - Le Pissot - St CELERIN - dir PREVELLES (2km) - TUFFE - VOUVRAY/HUISNE - DUNEAU - CONNERRE (rue de la Jatterie)- près SOULITRE - St Denis du Tertre - St MARS LA BRIERE- CHAMPAGNE - CHANGE

77 Km

[openrunner 20017569](#)

2eme PARCOURS

411 m **EA3**

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - St CORNEILLE - TORCE EN VALLEE - St CELERIN - LA CHAPELLE SAINT REMY - CONNERRE (rue de la Jatterie)- près SOULITRE - St Denis du Tertre - St MARS LA BRIERE- CHAMPAGNE - CHANGE

61 Km

[openrunner 20017642](#)

6 et 8 aout

1er PARCOURS

code
918 m **GA1**

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - Les Boulaies – près de BRETTE – près de SAINT MARS - Les Graffardières - Rond de la lune - Rond des Forges à gauche - BEAUMONT PIED DE BOEUF - vers CHATEAU DU LOIR par D73B - vers FLEES - THOIREE SUR DINAN – près de JUPILLES - St VINCENT DE LOROUER - VILLAINES SOUS LUCE - les Beucherries - CHALLES - Les Guettes - CHANGE

92 Km

[openrunner 11744989](#)

2eme PARCOURS

669 m **GA2**

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - Les Boulaies – près de BRETTE – près de SAINT MARS - Les Graffardières - Rond de May à gauche - Rond Jousset - St VINCENT DE LOROUER - VILLAINES SOUS LUCE - les Beucherries - CHALLES - Les Guettes - CHANGE

71 Km

[openrunner 11745024](#)

3eme PARCOURS 594 m **GA3**

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - Les Boulaies – près de BRETTE – près de SAINT MARS –PRUILLE L'EGUILLE - Les Graffardières - Rond de May à gauche - Rond Jousset - St VINCENT DE LOROUEUR – LE GRAND LUCE - VILLAINES SOUS LUCE - les Beucherries - CHALLES - Les Guettes - CHANGE

57 Km

[openrunner 11745047](#)

10 au 11 aout

1er PARCOURS

489 m **code CX2**

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SARGE LES LE MANS - NEUVILLE SUR SARTHE - LA BAZOGE - Ste SABINE - St JEAN D'ASSE - Ste JAMMES - SOUILLE - LA GUIERCHE - JOUE L'ABBE - blandan - vers SARGE - SAVIGNE L'EVEQUE (chateau d'eau) - l'Aubinière - Parence - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

64 Km

[openrunner 4596914](#)

2eme PARCOURS

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SARGE LES LE MANS - NEUVILLE SUR SARTHE - LA BAZOGE - SOUILLE - LA GUIERCHE - JOUE L'ABBE - blandan - vers SARGE - SAVIGNE L'EVEQUE (chateau d'eau) - l'Aubinière - Parence - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

404 m **CX3**

52 Km

[openrunner 5741624](#)

13 et 15 aout

1er PARCOURS

646 m **code CG1**

CHANGE - CHAMPAGNE - St MARS LA BRIERE - St Denis du Tertre - SOULITRE - TUILERIE DE LA ROCHE - NUILLE LE JALAI - THORIGNE SUR DUE - St MICHEL DE CHAVAINES - DOLLON - LE LUART - SCEAUX S/ HUISNE - BOËSSE LE SEC - St DENIS DES COUDRAIS - PREVELLES - St CELERIN - Le Pissot - La Puce - St CORNEILLE - FATINES - CHAMPAGNE - CHANGE

82 Km

[openrunner 3902716](#)

2eme PARCOURS

378 m **CG2**

CHANGE - CHAMPAGNE - St MARS LA BRIERE - St Denis du Tertre - SOULITRE - TUILERIE DE LA ROCHE - NUILLE LE JALAI - CONNERRE - gare de CONNERRE - BEILLE - 5km vers BOESSE LE SEC - D97 St HIALIRE LE LIERRU - TUFFE - LA CHAPELLE St REMY - St CELERIN - Le Pissot - La Puce - St CORNEILLE - FATINES - CHAMPAGNE - CHANGE

69 Km

[openrunner 3905566](#)

3eme PARCOURS

386 m **CG3**

CHANGE - CHAMPAGNE - St MARS LA BRIERE - St Denis du Tertre - SOULITRE - TUILERIE DE LA ROCHE - NUILLE LE JALAI - CONNERRE - LA CHAPELLE St REMY - St CELERIN - Le Pissot - La Puce - St CORNEILLE - FATINES - CHAMPAGNE - CHANGE

58 Km

[openrunner 5520371](#)

17 au 18 aout

1er PARCOURS

463 m **code ED2**

CHANGE - CHAMPAGNE - St MARS LA BIERE - St Denis du Tertre - SOULITRE - Tuilerie de la Roche - NUILLE LE JALLAIS - LE BREIL SUE MERIZE - BOULOIRE - MAISONCELLES - St MARS DU LOCQUENAY - VOLNAY - CHALLES - PARIGNE L'EVEQUE - CHANGE

60 Km

[openrunner 20022080](#)

2eme PARCOURS

394 m **ED3**

CHANGE - CHAMPAGNE - St MARS LA BIERE - St Denis du Tertre - SOULITRE - SURFOND - VOLNAY - CHALLES - PARIGNE L'EVEQUE - CHANGE

47 Km

[openrunner 20022149](#)

20 et 22 aout

1er PARCOURS

676 m **code L**

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - RUAUDIN - MULSANNE - MONCE EN BELIN - GUECELARD - OIZE - SAINT JEAN DE LA MOTTE - Près de MAREIL SUR LOIR - CLERMONT CREANS - LIGRON - Près de LA FONTAINE SAINT MARTIN - Près de CERANS FOULLETOURTE - PARIGNE LE POLIN - GUECELARD - Près de FILLE - Près de SPAY - ARNAGE - Antarès - Les épinettes - CHANGE

[openrunner 18663266](#)

2eme PARCOURS 476 m **GQ1**

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - RUAUDIN - MULSANNE - MONCE EN BELIN - GUECELARD - OIZE - SAINT JEAN DE LA MOTTE - LIGRON - Près de LA FONTAINE SAINT MARTIN - Près de CERANS FOULLETOURTE - PARIGNE LE POLIN - GUECELARD - Près de FILLE - ARNAGE - Antarès - Les épinettes - CHANGE

[openrunner 18663270](#)

3eme PARCOURS 512 m **GQ2**

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - RUAUDIN - MULSANNE - MONCE EN BELIN - GUECELARD - OIZE - Près de SAINT JEAN DE LA MOTTE - Près de LA FONTAINE SAINT MARTIN - Près de CERANS FOULLETOURTE - PARIGNE LE POLIN - GUECELARD - Près de FILLE - ARNAGE - Antarès - Les épinettes - CHANGE

[openrunner 18663279](#)

3eme PARCOURS 436 m **GQ3**

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - RUAUDIN - MULSANNE - MONCE EN BELIN - GUECELARD - OIZE - vers SAINT JEAN DE LA MOTTE – retour Près de OIZE - Près de CERANS FOULLETOURTE - PARIGNE LE POLIN - GUECELARD - Près de FILLE - ARNAGE - Antarès - Les épinettes - CHANGE

[openrunner 18663283](#)

24 au 25 aout

1er PARCOURS 400 m **code EM2**

CHANGE - Chemin des Mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - St CORNEILLE - entrée MONTFORT LE GESNOIS - La Puce - SILLE LE PHILIPPE - Chanteloup - COURCEBOEUFS - SOULIGNE SOUS BALLON - LA GUIERCHE - JOUE L'ABBE - SAVIGNE L'EVEQUE - CHAMPAGNE - CHANGE

[openrunner 20219132](#)

2eme PARCOURS 322 m **EM3**

CHANGE - Chemin des Mesliers - YVRE L'EVEQUE - SARGE LES LE MANS - SAVIGNE L'EVEQUE - COURCEBOEUFS - SOULIGNE SOUS BALLON - LA GUIERCHE - JOUE L'ABBE - SAVIGNE L'EVEQUE - CHAMPAGNE - CHANGE

[openrunner 20219160](#)

27 et 29 aout

1er PARCOURS 865 m **HA1L**

CHANGE - PARIGNE - rue Clémarteau - CHALLES - vers SURFOND - Chemin du Mans à St Calais - à gauche au cimetière de VOLNAY - BOULOIRE (route des Pérrées) - MAISONCELLES - vers ECORPAIN - EVAILLE - près COGNERS - VANCE - MONTREUIL LE HENRY - près St MARS DE LOCQUENAY - CHALLES - Les Guettes - CHANGE

[openrunner 20659374](#)

2eme PARCOURS 681 m **HA1**

CHANGE - PARIGNE - rue Clémarteau - CHALLES - vers SURFOND - Chemin du Mans à St Calais - à gauche au cimetière de VOLNAY - BOULOIRE (route des Pérrées) - MAISONCELLES - vers ECORPAIN - près EVAILLE - St OSMANE -vers MONTREUIL puis route de la Chauvière - TRESSON - près St MARS DE LOCQUENAY - CHALLES - Les Guettes - CHANGE

[openrunner 20659388](#)

3eme PARCOURS 506 m **HA2**

CHANGE - PARIGNE - rue Clémarteau - CHALLES - vers SURFOND - Chemin du Mans à St Calais - à gauche au cimetière de VOLNAY - BOULOIRE (route des Pérrées) -Les Pérrées - St MARS DE LOCQUENAY - CHALLES - Les Guettes - CHANGE

[openrunner 20659392](#)

3eme PARCOURS

416 m HA3

CHANGE - PARIGNE - rue Clémarteau - CHALLES - vers SURFOND - Chemin du Mans à St Calais - à gauche au cimetière de VOLNAY - St MARS DE LOCQUENAY - CHALLES - Les Guettes - CHANGE

48 Km

[openrunner 20659398](#)

31 aout

1er PARCOURS

code
388 m GY2

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - vers PARIGNE - à gauche avant le passer sous l'autoroute - Les Guettes - PARIGNE - déchetterie (rue de l'herpinière) - BRETTE - St MARS D'OUTILLE - vers ECOMMOY - a droite au km 25,4 direction St OUEN - centre commercial ECOMMOY - St BIEZ - St OUEN - YVRE LE POLIN - GUECELARD - MONCE - près ARNAGE - stade - Les Epinettes - Bois Martin - CHANGE

70 Km

[openrunner 20552078](#)

2eme PARCOURS

245 m GY3

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - RUAUDIN - MULSANNE - TELOCHE - LAIGNE - St GERVAIS - La Noirie - près YVRE LE POLIN - Le Petit Pezé - MONCE - près ARNAGE - stade - Les Epinettes - Bois Martin - CHANGE

58 Km

[openrunner 20552117](#)

