



SORTIES DU MOIS de avril 2023



DEPARTS: Lundi, Mardi, mercredi à 14H00 Gymnase du COSEC
DEPARTS: Jeudi, samedi à 14H00 Gymnase du COSEC
DEPARTS: Dimanche à 8H30 Gymnase du COSEC

Notre devise: NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE

1 et 2 avril

1er PARCOURS 692 m
CHANGE - RUAUDIN - St MARS D'OUTILLE - MARIGNE LAILLE - LAILLE - MAYET - SARCE -
PONTVALAIN - MANSIGNE - OIZE - GUECELARD - MONCE EN BELIN - MULSANNE - **82 Km**
RUAUDIN - CHANGE

[openrunner 3893744](#)

2eme PARCOURS 461 m
CHANGE - RUAUDIN - St MARS D'OUTILLE - MARIGNE LAILLE - LAILLE - MAYET (gare) -
GUE DE L'AUNE - St BIEZ EN BELIN - St OUEEN EN BELIN - St GERVAIS EN BELIN - **69 Km**
MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

[openrunner 3955981](#)

3eme PARCOURS 266 m

CHANGE - RUAUDIN - St MARS D'OUTILLE - MARIGNE LAILLE - ECOMMOY - St OUEEN EN **60 Km**
BELIN - St GERVAIS EN BELIN - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

[openrunner 5520319](#)

6, 8 et 9 avril

1er PARCOURS 521 m
CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SARGE LES LE MANS - NEUVILLE SUR
SARTHE - MAULE - LA MILESSÉ - AIGNE - MAQUERE - LA BAZOGE - Ste JAMME -
MONTBIZOT - rue d'Orne - MEZIERE SOUS PONTTHOUIN - COURCEBOEUFS par la croix **78 Km**
jarossay - SAVIGNE L'EVEQUE - parente - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers -
CHANGE

[openrunner 4492519](#)

2eme PARCOURS 469 m
CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SARGE LES LE MANS - NEUVILLE SUR
SARTHE - MAULE - LA MILESSÉ - AIGNE - MAQUERE - LA BAZOGE - Ste JAMME - **66 Km**
MONTBIZOT - SOULIGNE SOUS BALLON - La Hamonerie - SAVIGNE L'EVEQUE - YVRE
L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

[openrunner 4492596](#)

3eme PARCOURS 321 m
CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SARGE LES LE MANS - LA TRUGALLE -
JOUE L'ABBE - SOULIGNE SOUS BALLON - COURCEBOEUFS - SAVIGNE L'EVEQUE - **52 Km**
YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE -

[openrunner 5659834](#)

13, 15 et 16 avril

1er PARCOURS 745 m
CHANGE - CHAMPAGNE - FATINES - St CORNEILLE - La Puce - Le Pissot - Ste CELERIN -
PREVELLES - St DENIS DES COUDRAIS - BOËSSE LE SEC - SCEAUX S/ HUISNE - LE
LUART - DOLLON - St MICHEL DE CHAVAINES - THORIGNE SUR DUE - les haies - **85 Km**
NUILLE LE JALAIS - TUILERIE DE LA ROCHE - SOULITRE - St Denis du Tertre - St MARS
LA BRIERE - CHAMPAGNE - CHANGE

[openrunner 4399370](#)

2eme PARCOURS 398 m
CHANGE - CHAMPAGNE - FATINES - St CORNEILLE - La Puce - Le Pissot - St CELERIN -
LA CHAPELLE St REMY - TUFFE - BEILLE - gare de CONNERRE - CONNERRE - NUILLE LE
JALAIS - TUILERIE DE LA ROCHE - SOULITRE - St Denis du Tertre - St MARS LA BRIERE - **66 Km**
CHAMPAGNE - CHANGE

[openrunner 4402781](#)

3eme PARCOURS 386 m

CHANGE - CHAMPAGNE - FATINES - St CORNEILLE - La Puce - Le Pissot - St CELERIN -
LA CHAPELLE St REMY - CONNERRE - NUILLE LE JALAIS - TUILERIE DE LA ROCHE - **58 Km**
SOULITRE - St Denis du Tertre - St MARS LA BRIERE - CHAMPAGNE - CHANGE

[openrunner 5495956](#)

20, 22 et 23 avril

LA CHANGEENNE

1er PARCOURS

613 m

CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - BRETTE LES PINS - St MARS D'OUTILLE - MARI-GNE LAILLE - St Hubert - près LAVERNAT - VERNEUIL - PONVALLAIN - St BIEZ EN BELIN par bois de sapin - LAIGNE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

80 Km

[openrunner 4293135](#)

2eme PARCOURS

345 m

CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - BRETTE LES PINS - St MARS D'OUTILLE - MARI-GNE LAILLE - LAILLE - ECOMMOY - St BIEZ EN BELIN - LAIGNE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

60 Km

[openrunner 4293187](#)

3eme PARCOURS

295 m

CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - BRETTE LES PINS - St MARS D'OUTILLE - La belle étoile (4kms direction Écommoy) - TELOCHE - LAIGNE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

46 Km

[openrunner 5442137](#)

27, 29 et 30 avril

1er PARCOURS

688 m

- LA BAZOGE - LA CHAPELLE St FRAY - DOMFRONT EN CHAMPAGNE - CURES- vers TENNIE - km 37,3 à gauche - km 38 'asnière' à droite - km 38,7 à gauche - NEUVY EN CHAMPAGNE vers LA QUINTE - SOUVRE - vers CURES - km 46,9 traverser vers DONFRONT - km 47,2 à droite vers 'Les Rues' - km 49,9 à gauche - LAVARDIN, vers AIGNE - km 52,3 à gauche (une croix) - km 53,3 à gauche - km 54 à droite - km 54,8 à droite - AIGNE - LA MILESE - MAULE - NEUVILLE - vers SARGE, D300 à gauche puis à droite - La Mare - descente St Michel - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

82 Km

[openrunner 11772135](#)

2eme PARCOURS

595 m

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - route de Bois Jalu - SARGE - NEUVILLE - LA BAZOGE - LA CHAPELLE St FRAY - DOMFRONT EN CHAMPAGNE - vers CURES et à 100m 'stade' - km 32,8 tout droit - km 33,2 à gauche - km 33,6 à gauche 'Les Rues' - km 33,5 à gauche vers 'Les Rues' - km 36,2 à gauche - LAVARDIN - vers AIGNE - km 38,5 à gauche (une croix) - km 39,5 à gauche - km 40,2 à droite - km 41,1 à droite - AIGNE - LA MILESE - MAULE - NEUVILLE - vers SARGE, D300 à gauche puis à droite - La Mare - descente St Michel - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

69 Km

[openrunner 11772153](#)

3eme PARCOURS

459 m

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - route de Bois Jalu - SARGE - NEUVILLE - à gauche au croisement SOUILLE - suivre LA BAZOGE puis au rond point à droite - km 25 tout droit - km 25,4 à gauche - km 27 à droite - km 27,3 tout droit - km 27,7 à droite - km 28 à gauche - km 29,2 à gauche - km 30,4 à droite - km 31,3 tout droit - km 32,5 à droite - km 42,8 à gauche - LA BAZOGE - NEUVILLE - vers SARGE - La Mare - Près Parence - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

55 Km

[openrunner 11772170](#)

