



SORTIES DU MOIS de juin 2026



DEPARTS: Lundi, Mardi, jeudi et samedi à 14H00 du Gymnase du COSEC

ATTENTION : lundi et mardi : parcours différents, moins long et moins durs que jeudi et samedi

**ATTENTION par grosse chaleur, tous départs possibles à 8h30,
si canicule annoncée, toutes les sorties sont annulées**

Notre devise: NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE

1 et 2 juin

1er PARCOURS

code

518 m **EK2**

près SAVIGNE L'EVEQUE - Blandan - La Trugalle - vers MONTREUIL - - JOUE L'ABBE - LA GUIERCHE - MONTBIZOT - TEILLE - St MARCEAU - St JEAN D'ASSE - St JAMMES SUR SARTHE - NEUVILLE SUR SARTHE - SARGE LES LE MANS - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

74 Km

[openrunner 20196244](#)

2er PARCOURS

410 m **EK3**

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - route St Michel - vers Blandan - près SAVIGNE L'EVEQUE - Blandan - La Trugalle - vers MONTREUIL - JOUE L'ABBE - LA GUIERCHE - MONTBIZOT - St JAMMES SUR SARTHE - NEUVILLE SUR SARTHE - SARGE LES LE MANS - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

58 Km

[openrunner 20196273](#)

4 et 6 juin

1er PARCOURS

code

775 m **CK1**

CHANGE - RUAUDIN - PARIGNE L'EVEQUE - CHALLES - VOLNAY - TRESSON - MONTREUIL LE HENRI - St GEORGES DE LA COUEE - COURDEMANCHE - St PIERRE DU LOROUEËR - VILLAINES SOUS LUCE - LE Gd LUCE - CHALLES - Les Guettes - CHANGE

79 Km

[openrunner 4508940](#)

2eme PARCOURS

647 m **CK2**

CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - CHALLES - VOLNAY - St MARS DE LOCQUENAY - MAISONCELLES - TRESSON - St OSMANE - MONTREUIL LE HENRI - VILLAINES SOUS LUCE - LE Gd LUCE - CHALLES - Les Guettes - CHANGE

70 Km

[openrunner 4515146](#)

3eme PARCOURS

501 m **CK3**

CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - CHALLES - VOLNAY - près TRESSON - VILLAINES SOUS LUCE - LE Gd LUCE - CHALLES - Les Guettes - CHANGE

61 Km

[openrunner 5714120](#)

8 et 9 juin

1er PARCOURS

code

430 m **GX2**

Stade - près ARNAGE - MONCE - GUECELARD - vers OIZE - YVRE LE POLIN - St OUEN - St BIEZ - vers LAIGNE, à droite après la ligne de chemin de fer - centre commercial ECOMMOY - SAINT MARS D'OUTILLE - BRETTE - vers RUAUDIN - PARIGNE - Les Guettes à gauche - CHANGE

70 Km

[openrunner 20548635](#)

2eme PARCOURS

310 m **GX3**

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - Bois Martin - Les Epinettes - Stade - près ARNAGE - MONCE - GUECELARD - vers OIZE - près YVRE LE POLIN - St GERVAIS - LAIGNE - TELOCHE - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

58 Km

[openrunner 20548725](#)

11 et 13 juin

1er PARCOURS long

code

947 m **GE1L**

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - Les Boulaies - maison brulée - SAINT MARS D'OUTILLE - près PRUILLE L'EGUILLE - rond de l'embranchement - rond Jousset - rond Wautot - près SAINT VINCENT - croix Chambault - près THOIRE SUR DINAN - JUPILLES - fontaine de la Coudre - près MARGINE LAILLE - rond de la lune - près SAINT MARS D'OUTILLE - maison brulée - Les Boulaies - CHANGE

96 Km

[openrunner 18072234](#)

2eme PARCOURS

859 m **GE1**

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE – Les Boulaies – maison brulée – SAINT MARS D'OUTILLE – PRUILLE L'EGUILLE – rond de l'embranchement – rond Jousset – rond Wautot – croix Chambault – près THOIRE SUR DINAN – JUPILLES – fontaine de la Coudre – rond de la lune – près MARGINE LAILLE - près SAINT MARS D'OUTILLE - maison brulée - Les Boulaies - CHANGE

87 Km

[openrunner 18073137](#)

3eme PARCOURS

702 m **GE2**

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE – Les Boulaies – maison brulée – SAINT MARS D'OUTILLE – près PRUILLE L'EGUILLE – rond de l'embranchement – rond Jousset – fontaine de la Coudre – rond de la lune – près MARGINE LAILLE - près SAINT MARS D'OUTILLE - maison brulée - Les Boulaies - CHANGE

75 Km

[openrunner 18073158](#)

4eme PARCOURS

379 m **GE3**

brulée – SAINT MARS D'OUTILLE – à droite avant PRUILLE L'EGUILLE –à droite au rond de la lune – près MARGINE LAILLE - SAINT MARS D'OUTILLE - maison brulée - Les Boulaies - CHANGE

59 Km

[openrunner 18073165](#)

15 et 16 juin

code

1er PARCOURS

379 m **F1**

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Les Bouleries - SAVIGNE L'EVEQUE - COURCEBOEUFS - COURCEMONT - BEAUFAY - TORCE EN VALLEE - St CELERIN - LA CHAPELLE St REMY - gare CONNERRE - LOMBRON - St CORNEILLE - FATINES - CHAMPAGNE - CHANGE

72 Km

[openrunner 4186384](#)

2er PARCOURS

234 m **F2**

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Les Bouleries - SAVIGNE L'EVEQUE - COURCEBOEUFS - BEAUFAY - TORCE EN VALLEE –St CORNEILLE - FATINES - CHAMPAGNE - CHANGE

53 Km

[openrunner 10467177](#)

18 et 20 juin

code

1er PARCOURS long

477 m **GR1L**

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE – MULSANNE – MONCE EN BELIN – FILLE – LOUPLANDE – FLACE – ATHENAY – VALLON SUR GEE – Près LOUE – SAINT CHRISTOPHE EN CHAMPAGNE – SAINT PIERRE DES BOIS – MAIGNE – Près ATHENAY – VOIVRES LES LE MANS – SPAY – ARNAGE – RUAUDIN - CHANGE

99 Km

[openrunner 18663628](#)

2eme PARCOURS

401 m **GR1**

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE – RUAUDIN – MULSANNE – MONCE EN BELIN – FILLE – LOUPLANDE – FLACE – ATHENAY – VALLON SUR GEE – MAIGNE – Près ATHENAY – VOIVRES LES LE MANS – SPAY – ARNAGE – RUAUDIN - CHANGE

87 Km

[openrunner 18663639](#)

3eme PARCOURS

307 m **GR2**

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE – RUAUDIN – MULSANNE – MONCE EN BELIN – FILLE – LOUPLANDE – FLACE – ATHENAY – Près MAIGNE – Près ATHENAY – VOIVRES LES LE MANS – SPAY – ARNAGE – RUAUDIN - CHANGE

76 Km

[openrunner 18663643](#)

4eme PARCOURS

240 m **GR3**

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE – RUAUDIN – MULSANNE – MONCE EN BELIN – FILLE – LOUPLANDE – Près FLACE –VOIVRES LES LE MANS – SPAY – ARNAGE – RUAUDIN - CHANGE

67 Km

[openrunner 18663649](#)

22 et 23 juin

code

1er PARCOURS

404 m **DH1**

CHANGE - RUAUDIN - MULSANNE - LAIGNE EN BELIN - St BIEZ EN BELIN - Bois de sapin - PONVALLAIN - MAYET - St Hubert - MARGINE LAILLE - St MARS D'OUTILLE - BRETTE LES PINS- PARIGNE L'EVEQUE - CHANGE

75 Km

[openrunner 4662344](#)

2eme PARCOURS

343 m **DH2**

LAILLE - MARGINE LAILLE - St MARS D'OUTILLE - BRETTE LES PINS- PARIGNE L'EVEQUE - CHANGE

60 Km

[openrunner 4662436](#)

25 et 27 juin

code

1er PARCOURS long

670 m L

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - YVRE L'EVEQUE - Parence - L'Aubinière - SAVIGNE L'EVEQUE - près SOULIGNE SOUS BALLON - La Croix Jarossay - MEZIERE SUR PONTTHOUIN - Ponthouin - DISSAY SOUS BALLON - MAROLLES LES BRAULT - MONHOUDOU - SAOSNES - LES MEES - RENE - NOUANS - LUCE SOUS BALLON - BALLON - St MARS SOUS BALLON - COURCEBOEUFS - SAVIGNE L'EVEQUE - La Béroise - Parence - YVRE L'EVEQUE - CHANGE

101 Km

[openrunner 20299329](#)**2eme PARCOURS**

490 m GW1

Parence - L'Aubinière - SAVIGNE L'EVEQUE - près SOULIGNE SOUS BALLON - La Croix Jarossay - MEZIERE SUR PONTTHOUIN - Ponthouin - DISSAY SOUS BALLON - près MAROLLES LES BRAULT - TOIGNES - RENE - NOUANS - LUCE SOUS BALLON - BALLON - St MARS SOUS BALLON - COURCEBOEUFS - SAVIGNE L'EVEQUE - La Béroise - Parence - YVRE L'EVEQUE - CHANGE

89 Km

[openrunner 20299380](#)**3eme PARCOURS**

463 m GW2

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - YVRE L'EVEQUE - Parence - L'Aubinière - SAVIGNE L'EVEQUE - près SOULIGNE SOUS BALLON - La Croix Jarossay - MEZIERE SUR PONTTHOUIN - Ponthouin - NOUANS - LUCE SOUS BALLON - BALLON - St MARS SOUS BALLON - COURCEBOEUFS - SAVIGNE L'EVEQUE - La Béroise - Parence - YVRE L'EVEQUE - CHANGE

77 Km

[openrunner 20299536](#)**4eme PARCOURS**

421 m GW3

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - YVRE L'EVEQUE - Parence - L'Aubinière - SAVIGNE L'EVEQUE - près SOULIGNE SOUS BALLON - La Croix Jarossay - MEZIERE SUR PONTTHOUIN - St MARS SOUS BALLON - COURCEBOEUFS - SAVIGNE L'EVEQUE - La Béroise - Parence - YVRE L'EVEQUE - CHANGE

64 Km

[openrunner 20299715](#)**29 et 30 juin**

code

1er PARCOURS

380 m CL1

CHANGE - près CHAMPAGNE - FATINES - MONTFORT LE GESNOIS - BEILLE - TUFFE - St HILAIRE LE LIERRU - BOESSE gare - SCEAUX - LE LUART - DOLLON - THORIGNE SUR DUE - NUILLE LE JALAI - tuileries de la roche - SOULITRE - ARDENAY SUR MERIZE - les guettes - Les Commerreries - CHANGE

77 Km

[openrunner 4547432](#)**2eme PARCOURS**

413 m CL2

CHANGE - près CHAMPAGNE - FATINES - MONTFORT LE GESNOIS - CONNERRE - THORIGNE SUR DUE - NUILLE LE JALAI - LE BREIL SUR MERIZE - SOULITRE - ARDENAY SUR MERIZE - les guettes - Les Commerreries - CHANGE

58 Km

[openrunner 4547572](#)