



Amicale Cyclotouriste de CHANGÉ

Notre devise: NOUS PARTONS ET
REVENONS ENSEMBLE



INFO MENSUELLE août septembre 2023 :

En cas de canicule toutes les sorties sont annulées

Longues distances

Vous souhaitez participer aux
BRM ; AUDAX ; Cyclomontagnarde
Contact Patrick VIMONT
06.03.93.37.73

La revue Cyclo cardiaque N°155 est
disponible

<https://www.cyclocardiaques.org/>

02 septembre

Fête des associations Changé

03 septembre route vtt

Vélo pour tous

ACTC 09 septembre

Brevet 100km AUDAX initiation à
20km/h.

10 septembre vtt marche

La Bonnétablienne

ACTC 16 septembre route

2 brevets ACTC à allure régulée.
200km à 22,5km/h

200km à 25km/h

ACTC 21 septembre route

Rando interne 100 150km

01 octobre route vtt marche

Circuit des Bruyères

ACTC la Rando des Rossays du 29 octobre
2023 est **annulée**.

ACTC mercredi: sortie accueil

Reprise des sorties vélo route.

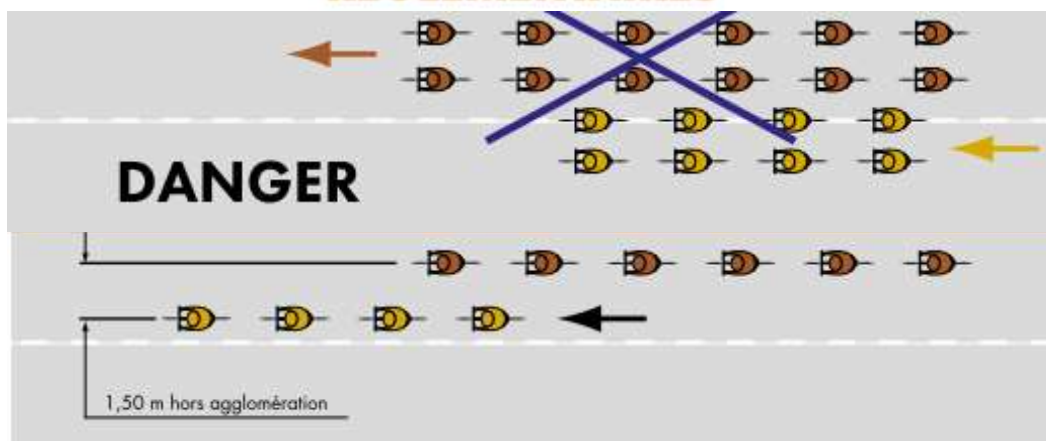
Rendez-vous 14h00 COSEC les
mercredis

Contact : Jean-Yves DESPRES. Mail :
jeanyvesdespres@free.fr

ACTC Les randos organisées par votre club sont offertes pour la saison 2023 :

Les frais d'inscription sont pris en charge par le
club pour les randonnées organisées par
L'Amicale Cyclotouriste de Changé, sur
présentation de la licence ou carte d'adhérents.
L'inscription est obligatoire (problème
d'assurance et contrôle aux ravitos).

DISPOSITIONS RÈGLEMENTAIRES



ACTC

Amicale Cyclotouriste de Changé Urgence : Pompiers 18 ; Samu 15 ; Gendarmerie 17 ; portable 112
Site ACTC : <http://actchange72.fr> Email : secretaire.actchange72@gmail.com