



SORTIES DU MOIS de octobre 2023



DEPARTS: Lundi, Mardi, mercredi (jusqu'au 15) à 14H00 Gymnase du COSEC

DEPARTS: Jeudi, samedi à 14H00 Gymnase du COSEC

DEPARTS: Dimanche à 9H00 Gymnase du COSEC

ATTENTION changement d'horaires le dimanche, départ 9h00

Notre devise: NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE

01-oct

1er PARCOURS

405 m

CHANGE - Les Boulaies - TELOCHE - LAIGNE EN BELIN - St GERVAIS EN BELIN - YVRE LE POLIN - REQUEIL - OIZE - MEZERAY - prendre la direction LA SUZE SUR SARTHE pendant 2 kilomètres, puis à droite GUECELARD - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

85 Km

[openrunner 4338060](#)

2eme PARCOURS

459 m

CHANGE - Les Boulaies - TELOCHE - LAIGNE EN BELIN - St GERVAIS EN BELIN - YVRE LE POLIN - REQUEIL - OIZE - GUECELARD - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

68 Km

[openrunner 4338189](#)

3eme PARCOURS

323 m

CHANGE - Les Boulaies - TELOCHE - LAIGNE EN BELIN - St GERVAIS EN BELIN - YVRE LE POLIN - GUECELARD - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

56 Km

[openrunner 5478208](#)

5, 7 et 8 octobre

1er PARCOURS

416 m

CHANGE - CHAMPAGNE - FATINES - St CORNEILLE - LOMBRON - gare CONNERRE - LA CHAPELLE St REMY - St CELERIN - TORCE EN VALLEE - BEAUFAY - COURCEMONT - COURCEBOEUFS - SAVIGNE L'EVEQUE - YVRE L'EVEQUE- chemin des mesliers - CHANGE

72 Km

[openrunner 4600627](#)

2eme PARCOURS

315 m

CHANGE - CHAMPAGNE - FATINES - St CORNEILLE - TORCE EN VALLEE - BEAUFAY - COURCEMONT - COURCEBOEUFS - SAVIGNE L'EVEQUE - YVRE L'EVEQUE- chemin des mesliers - CHANGE

57 Km

[openrunner 4618475](#)

3eme PARCOURS

173 m

CHANGE - CHAMPAGNE - FATINES - St CORNEILLE - SILLE LE PHILIPPE - chanteloup - près COURCEBOEUFS - SAVIGNE L'EVEQUE - YVRE L'EVEQUE- chemin des mesliers - CHANGE

40 Km

[openrunner 5741883](#)

12, 14 et 15 octobre**1er PARCOURS**

281 m

CHANGE - les petites épinettes-Décathlon-ARNAGE - SPAY - VOIVRE LES LE MANS - LOUPLANDE - SOULIGNE FLACE - FLACE - ATHENAY - CHEMIRE LE GAUDIN - LA SUZE SUR SARTHE - ROEZE SUR SARTHE - FILLE SUR SARTHE - Atlas - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

74 Km

[openrunner 4193036](#)**2eme PARCOURS**

187 m

CHANGE -les petites épinettes-Décathlon- ARNAGE - SPAY - VOIVRE LES LE MANS - ROEZE SUR SARTHE - FILLE SUR SARTHE - Atlas - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

57 Km

[openrunner 4192550](#)**3eme PARCOURS**

117 m

CHANGE - RUAUDIN - CIRCUIT - MONCE EN BELIN - St GERVAIS EN BELIN - LAIGNE - TELOCHE - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

39 Km

[openrunner 5522643](#)**19, 21 et 22 octobre****1er PARCOURS**

570 m

CHANGE - près CHAMPAGNE - MONTFORT LE GESNOIS - CONNERRE - THORIGNE SUR DUE - St MICHEL DE CHAVAINES - COUDRECIEUX - MAISONCELLES - St MARS DE LOCQUENAY - VOLNAY - CHALLES - PARIGNE L'EVEQUE - «Les Commerreries » - CHANGE

72 Km

[openrunner 4127311](#)**2eme PARCOURS**

392 m

CHANGE - près CHAMPAGNE - MONTFORT LE GESNOIS - CONNERRE - THORIGNE SUR DUE - NUILLE LE JALAI - SOULITRE - ARDENAY SUR MERIZE - PARIGNE L'EVEQUE « Les Commerreries »- CHANGE

56 Km

[openrunner 4127283](#)**3eme PARCOURS**

337 m

CHANGE - près CHAMPAGNE - MONTFORT LE GESNOIS - SOULITRE - ARDENAY SUR MERIZE - PARIGNE L'EVEQUE - Les Commerreries - CHANGE

40 Km

[openrunner 5520287](#)**26, 28 et 29 octobre (29 octobre : RANDO DES ROSSAYS)****1er PARCOURS**

486 m

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - SAVIGNE L'EVEQUE - Blandan - La Trugalle - JOUE L'ABBE - LA GUIERCHE - MONTBIZOT - TEILLE - St MARCEAU - St JEAN D'ASSE - St JAMME SUR SARTHE - NEUVILLE SUR SARTHE - SARGE LES LE MANS - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

72 Km

[openrunner 4681446](#)**2eme PARCOURS**

366 m

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - SAVIGNE L'EVEQUE - Blandan - La Trugalle - JOUE L'ABBE - LA GUIERCHE - MONTBIZOT - St JAMME SUR SARTHE - NEUVILLE SUR SARTHE - SARGE LES LE MANS - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

53 Km

[openrunner 4684360](#)**3eme PARCOURS**

330 m

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - SAVIGNE L'EVEQUE - Blandan - La Trugalle - JOUE L'ABBE - LA GUIERCHE - SOUILLE - NEUVILLE SUR SARTHE - SARGE LES LE MANS - YVRE L'EVEQUE - cherr

48 Km

[openrunner 8769340](#)

