



SORTIES DU MOIS de mars 2023



DEPARTS: Lundi, Mardi, mercredi à 14H00 Gymnase du COSEC (parcours)
DEPARTS: Jeudi, samedi à 14H00 Gymnase du COSEC
DEPARTS: Dimanche à 9H00 Gymnase du COSEC

Notre devise: NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE

2, 4 et 5 mars

1er PARCOURS 378 m

CHANGE - CHAMPAGNE - St MARS LA BRIERE - St Denis du Tertre - SOULITRE - TUILERIE DE LA ROCHE - NUILLE LE JALAI - CONNERRE - gare de CONNERRE - BEILLE - 5km vers BOESSE LE SEC - D97 St HIALIRE LE LIERRU - TUFFE - LA CHAPELLE St REMY - St CELERIN - Le Pissot - La Puce - St CORNEILLE - FATINES - CHAMPAGNE - CHANGE

[openrunner 3905566](#)

2eme PARCOURS 386 m

CHANGE - CHAMPAGNE - St MARS LA BRIERE - St Denis du Tertre - SOULITRE - TUILERIE DE LA ROCHE - NUILLE LE JALAI - CONNERRE - LA CHAPELLE St REMY - St CELERIN - Le Pissot - La Puce - St CORNEILLE - FATINES - CHAMPAGNE - CHANGE

[openrunner 5520371](#)

9, 11 et 12 mars

1er PARCOURS 459 m

CHANGE - Les Boulaies - TELOCHE - LAIGNE EN BELIN - St GERVAIS EN BELIN - YVRE LE POLIN - REQUEIL - OIZE - GUECELARD - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

[openrunner 4338189](#)

2eme PARCOURS 323 m

CHANGE - Les Boulaies - TELOCHE - LAIGNE EN BELIN - St GERVAIS EN BELIN - YVRE LE POLIN - GUECELARD - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

[openrunner 5478208](#)

16, 18 et 19 mars

1er PARCOURS 732 m

CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - Le Tertre - PRUILLE L'EGUILLE - St VINCENT DU LOROUEUR - (dir MONTREUIL LE HENRI pendant 1,5km) - et à gauche VILLAINES SOUS LUCE - VOLNAY - (dir SURFONDS) Les Bouveries - CHALLES - Les Guettes - CHANGE

[openrunner 4501912](#)

2eme PARCOURS 598 m

CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - Le Tertre - PRUILLE L'EGUILLE - St VINCENT DU LOROUEUR - (dir MONTREUIL LE HENRI pendant 1,5km) - à gauche VILLAINES SOUS LUCE - LE Gd LUCE - CHALLES - Les Guettes - CHANGE

[openrunner 5710783](#)

23, 25 et 26 mars

1er PARCOURS 240 m

CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - SPAY - St GEORGES DU BOIS - ETIVAL LE MANS - VOIVRES - ROEZE - FILLE SUR SARTHE - chemin aux bœufs - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

[openrunner 4221852](#)

2eme PARCOURS 136 m

CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - SPAY - vers Voivres - FILLE SUR SARTHE - chemin aux bœufs - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

[openrunner 4223490](#)

30-mars

1er PARCOURS

692 m

CHANGE - RUAUDIN - St MARS D'OUTILLE - MARIGNE LAILLE - LAILLE - MAYET - SARCE - PONTVALAIN - MANSIGNE - OIZE - GUECELARD - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE **82 Km**

[openrunner 3893744](#)

2eme PARCOURS

461 m

CHANGE - RUAUDIN - St MARS D'OUTILLE - MARIGNE LAILLE - LAILLE - MAYET (gare) - GUE DE L'AUNE - St BIEZ EN BELIN - St OUEN EN BELIN - St GERVAIS EN BELIN - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE **69 Km**

[openrunner 3955981](#)

2eme PARCOURS

266 m

CHANGE - RUAUDIN - St MARS D'OUTILLE - MARIGNE LAILLE - ECOMMOY - St OUEN EN BELIN - St GERVAIS EN BELIN - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE **60 Km**

[openrunner 5520319](#)

