



# SORTIES DU MOIS de juin 2023



**En cas de canicule toutes les sorties sont annulées**

**DEPARTS: Lundi, Mardi, mercredi à 14H00 Gymnase du COSEC**

**DEPARTS: Jeudi, samedi à 14H00 Gymnase du COSEC**

**DEPARTS: Dimanche à 8H30 Gymnase du COSEC**

**ATTENTION par grosse chaleur, tous départs possibles à 8h30**

**Notre devise: NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE**

## **1, 3 et 4 juin**

### **1er PARCOURS**

CHANGE - RUAUDIN - MULSANNE - MONCE EN BELIN - St GERVAIS EN BELIN - YVRE LE POLIN - OIZE - LA FONTAINE St MARTIN - MEZERAY - LA SUZE SUR SARTHE - VOIVRE LES LE MANS - SPAY - ARNAGE - RUAUDIN - CHANGE **83 Km**

[openrunner 3979672](#)

### **2eme PARCOURS**

CHANGE - RUAUDIN - MULSANNE - MONCE EN BELIN - GUECELARD - LA SUZE SUR SARTHE - VOIVRE LES LE MANS - SPAY - ARNAGE - RUAUDIN - CHANGE **60 Km**

[openrunner 3982302](#)

### **3eme PARCOURS**

CHANGE - RUAUDIN - MULSANNE - MONCE EN BELIN - GUECELARD - ROEZE SUR SARTHE - FILLE SUR SARTHE - SPAY - ARNAGE - RUAUDIN - CHANGE **54 Km**

[Openrunner 8775073](#)

## **8, 10 et 11 juin**

### **1er PARCOURS**

CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - Le Tertre - PRUILLE L'EGUILLE - St VINCENT DU LOROUEUR - COURDEMANCHE - St GEORGES DE LA COUEE - COGNERS - EVAILLE - TRESSON - St MARS DE LOCQUENAY - VOLNAY - CHALLES - Les Guettes - CHANGE **83 Km**

[openrunner 4501713](#)

### **2eme PARCOURS**

CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - Le Tertre - PRUILLE L'EGUILLE - St VINCENT DU LOROUEUR - ( dir MONTREUIL LE HENRI pendant 1,5km ) - et à gauche VILLAINES SOUS LUCE - VOLNAY - ( dir SURFONDS ) Les Bouveries - CHALLES - Les Guettes - CHANGE **65 Km**

[openrunner 4501912](#)

### **3eme PARCOURS**

CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - Le Tertre - PRUILLE L'EGUILLE - St VINCENT DU LOROUEUR - ( dir MONTREUIL LE HENRI pendant 1,5km ) - à gauche VILLAINES SOUS LUCE - LE Gd LUCE - CHALLES - Les Guettes - CHANGE **60 Km**

[openrunner 5710783](#)

## **15, 17 et 18 juin**

### **1er PARCOURS**

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SARGE LES LE MANS - NEUVILLE SUR SARTHE - LA BAZOGE - LA MILESSÉ - AIGNE - LAVARDIN - DOMFRONT EN CHAMPAGNE - CURES - CONLIE - Ste SABINE - St JEAN D'ASSE - Ste JAMMES - SOUILLE - LA GUIERCHE - JOUE L'ABBE - blandan - vers SARGE - SAVIGNE L'EVEQUE (chateau d'eau) - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE **87 Km**

[openrunner 4596836](#)

### **2er PARCOURS**

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SARGE LES LE MANS - NEUVILLE SUR SARTHE - LA BAZOGE - Ste SABINE - St JEAN D'ASSE - Ste JAMMES - SOUILLE - LA GUIERCHE - JOUE L'ABBE - blandan - vers SARGE - SAVIGNE L'EVEQUE (chateau d'eau) - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE **63 Km**

[openrunner 4596914](#)

### **3eme PARCOURS**

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SARGE LES LE MANS - NEUVILLE SUR SARTHE - LA BAZOGE - SOUILLE - LA GUIERCHE - JOUE L'ABBE - blandan - vers SARGE - SAVIGNE L'EVEQUE (chateau d'eau) - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE **51 Km**

[openrunner 5741624](#)

## 22, 24 et 25 juin

### 1er PARCOURS

CHANGE - Les Boulaies - St MARS D'OUTILLE - MARIGNE-LAILLE - rond de la lune - JUPILLES - THOIREE SUR DINAN - FLEE - St PIERRE DU LOROUEUR - St VINCENT DU LOROUEUR - PRUILLE L'EGUILLE - Le Tertre - PARIGNE L'EVEQUE - Les Commerreries - CHANGE

[openrunner 4403878](#)

### 2eme PARCOURS

CHANGE - Les Boulaies - St MARS D'OUTILLE - rond de la lune - près JUPILLES - ROND WAUTOT - St VINCENT DU LOROUEUR - PRUILLE L'EGUILLE - Le Tertre - PARIGNE L'EVEQUE - Les Commerreries - CHANGE

[openrunner 4403954](#)

### 3eme PARCOURS

CHANGE - Les Boulaies - St MARS D'OUTILLE - LE Gd LUCE - CHALLES - Les Guettes - Les Commerreries - CHANGE

[openrunner 5496415](#)

## 29-juin

### 1er PARCOURS

CHANGE - Yvré L'Evêque - Route du Charot – Sargé – Neuville - Direction Souillé - km 21,8 à gauche en face de la route qui va à Souillé - km 24 au rond point deuxième à droite – km 26 à gauche – km 28,2 à droite - à Saint Jean d'Assé, prendre à gauche – km 31,3 en face vers Mézières sous Lavardin – km 35,8 à droite vers Boisouge – km 38 à droite – km 42 ,2 vers Saint Marceau – Saint Marceau – km 44,3 à droite juste après le monument aux morts – km 47 en face vers le Duché – km 48,5 à droite vers Maresché – km 49,2 légèrement à gauche au rond point – km 49,6 à gauche – km 52,6 à gauche – km 53,6 à droite – km 54 à gauche – Congé sur Orne – Mézières sur Ponthouin – La croix du Jarrosay – km 70,8 à gauche – km 72,5 à droite – km 73,7 à gauche vers Savigné L'Evêque - Savigné L'Evêque – Parence - Yvré L'Evêque - CHANGE

[openrunner 12195521](#)

### 2eme PARCOURS

CHANGE - Yvré L'Evêque - Route du Charot – Sargé – Neuville - Direction Souillé - km 21,8 à gauche en face de la route qui va à Souillé - km 24 au rond point deuxième à droite – km 26 à gauche – km 28,2 à droite - à Saint Jean d'Assé, prendre à droite – Juste après l'A28, prendre à gauche – km 33,7 à droite – km 35,5 à « Le presbytère », légèrement à droite – Teillé – La rue d'Orne – Ballon – Saint Mars sous Ballon – Prendre, direction Courceboeufs – km 46,5 à droite – km 49,5 à gauche – km 51,2 à droite – km 52,5 à gauche vers Savigné L'Evêque - Savigné L'Evêque – Parence - Yvré L'Evêque – CHANGE

[openrunner 12195532](#)

### 3eme PARCOURS

CHANGE - Yvré L'Evêque - Route du Charot – Sargé – Blandan, prendre à gauche – Vers Joué L'Abbé – km 17,2 à gauche – km 18,6 à droite direction Joué L'Abbé – Joué L'Abbé – km 21 à gauche puis tout droit – km 23,6 à droite direction Souigné sous Ballon – km 24,9 à droite puis deuxième à droite au rond point – km 26,2 Tout droit - km 28 à droite – km 29,1 à gauche vers Savigné L'Evêque - Savigné L'Evêque – Parence - Yvré L'Evêque – CHANGE

[openrunner 12195547](#)



633 m

84 Km

507 m

68 Km

416 m

52 Km

656 m

92 Km

462 m

71 Km

299 m

49 Km