SORTIES DU MOIS de novembre 2026

DEPARTS: Lundi, Mardi, jeudi et samedi à 14H00 du Gymnase du COSEC

ATTENTION : lundi et mardi : parcours différents, moins long et moins durs que jeudi et samedi

Notre devise: NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE

2 et 3 novembre		code
1er PARCOURS	171 m	**CU3**
CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - SPAY - VOIVRE LES LE MANS - ROEZE SUR SARTHE - FILLE - ARNAGE - RUAUDIN - CHANGE openrunner 5520084	**55 Km**	
2eme PARCOURS	118 **m**	**CU4**
PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - RUAUDIN - près ARNAGE - chemin des Bordages - circuit - vers LAIGNE - près MULSANNE - vers TELOCHE - maison brulée - la lande de Rouillon - route des charmes - CHANGE openrunner 19667789	**40 Km**	

5 et 7 novembre		code
1er PARCOURS	271 m	**CH2**
CHANGE - près CHAMPAGNE - MONTFORT LE GESNOIS - CONNERRE gare - LA CHAPELLE St REMY - St CELERIN - TORCE EN VALLEE - St CORNEILLE - parence - YVRE L'EVÊQUE - chemin des mesliers - CHANGE openrunner 4500766	**55 Km**	
2eme PARCOURS	259 **m**	**CH3**
CHANGE - près CHAMPAGNE - MONTFORT LE GESNOIS - SILLE LE PHILIPPE - St CORNEILLE - parence - YVRE L'EVÊQUE - chemin des mesliers - CHANGE openrunner 5439536	**41 Km**	

9 et 10 novembre		code
1er PARCOURS	433 m	**J2**
CHANGE - Les Boulaies - St MARS D'OUTILLE - MARIGNE LAILLE - PRUILLE L'EGUILLE- Le Tertre - PARIGNE L'EVEQUE - Les Commereries - CHANGE openrunner 4342012	**56 Km**	
2eme PARCOURS	256 **m**	**J3**
CHANGE - Les Boulaies - St MARS D'OUTILLE - Le Tertre - PARIGNE L'EVEQUE - Les Commereries - CHANGE openrunner 5483568	**41 Km**	

12 et 14 novembre		code
1er PARCOURS	170 m	**G2**
CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - SPAY - FILLE SUR SARTHE - ROEZE SUR SARTHE - La Picarderie - GUECELARD - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE openrunner 4124016	**54 Km**	
2eme PARCOURS	149 **m**	**G3**
CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - SPAY - FILLE SUR SARTHE - GUECELARD - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE openrunner 5439479	**42 Km**	

16 et 17 novembre code

1er PARCOURS 405 m **DO2**

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - route de la beroize - Blandan - La Trugalle - JOUE L'ABBE - LA GUIERCHE - SOULIGNE S/S BALLON - COURCEBOEUFS - SAVIGNE L'EVEQUE - La Béroise - Parence - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE **52 Km**

openrunner 4698472

2eme PARCOURS 351 **m** **DO3**

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - route de la beroize - Blandan - La Trugalle - JOUE L'ABBE - Les Quatre Routes - SAVIGNE L'EVEQUE - La Béroise - Parence - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE **43 Km**

Openrunner 7257370

19 et 21 novembre code

1er PARCOURS 392 m **AY2**

CHANGE - près CHAMPAGNE - MONTFORT LE GESNOIS - CONNERRE - THORIGNE SUR DUE - NUILLE LE JALAIS - SOULITRE - ARDENAY SUR MERIZE - PARIGNE L'EVEQUE « Les Commerreries »- CHANGE **57 Km**

openrunner 4127283

2eme PARCOURS 337 **m** **AY3**

CHANGE - près CHAMPAGNE - MONTFORT LE GESNOIS - SOULITRE - ARDENAY SUR MERIZE - PARIGNE L'EVEQUE - Les Commerreries - CHANGE **42 Km**

openrunner 5520287

23 et 24 novembre code

1er PARCOURS 337 m **AW2**

CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - BRETTE LES PINS - TELOCHE - LAIGNE EN BELIN - St BIEZ EN BELIN - ECOMMOY - St MARS D'OUTILLE - RUAUDIN - CHANGE **56 Km**

openrunner 4215746

2eme PARCOURS 224 **m** **AW3**

CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - St MARS D'OUTILLE - TELOCHE - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE **36 Km**

openrunner 5434790

26 et 28 novembre code

1er PARCOURS 212 m **AS2**

CHANGE -les petites épinettes-Décathlon- ARNAGE - SPAY - VOIVRE LES LE MANS - ROEZE SUR SARTHE - FILLE SUR SARTHE - Atlas - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE **57 Km**

openrunner 4192550

2eme PARCOURS 117 **m** **AS3**

CHANGE - RUAUDIN - CIRCUIT - MONCE EN BELIN - St GERVAIS EN BELIN - LAIGNE - TELOCHE - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE **36 Km**

openrunner 5522643

