



# SORTIES DU MOIS

## de avril 2025



DEPARTS: Lundi, Mardi, jeudi et samedi à 14H00 du Gymnase du COSEC

**ATTENTION : Les lundi et mardi passent en sortie sur le parcours de la semaine**

**Notre devise: NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE**

<b>01-avr</b>		code
<b>1er PARCOURS</b>	647 m	<b>CK2</b>
CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - CHALLES - VOLNAY - St MARS DE LOCQUENAY - MAISONCELLES - TRESSON - St OSMANE - MONTREUIL LE HENRI - VILLAINES SOUS LUCE - LE Gd LUCE - CHALLES - Les Guettes - CHANGE	<b>69 Km</b>	
<a href="#">openrunner 4515146</a>		
<b>2eme PARCOURS</b>	498 m	<b>CK3</b>
CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - CHALLES - VOLNAY - TRESSON - LE Gd LUCE - CHALLES - Les Guettes - CHANGE	<b>57 Km</b>	
<a href="#">openrunner 5714120</a>		
<b>3 et 5 avril</b>		code
<b>1er PARCOURS</b>	236 m	<b>GG2</b>
PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - Les Boulaies - maison brulée – près TELOCHE – hyper U ECOMMOY – Saint BIEZ – vers bois de sapin – jardin du petit Bordeaux – SAINT OUEN – LAIGNE – près TELOCHE – près RUAUDIN - Les Boulaies - CHANGE	<b>66 Km</b>	
<a href="#">openrunner 18143322</a>		
<b>2eme PARCOURS</b>	200 m	<b>GG3</b>
PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - Les Boulaies - maison brulée – près TELOCHE – hyper U ECOMMOY – près Saint BIEZ – SAINT OUEN – LAIGNE – près TELOCHE – près RUAUDIN - Les Boulaies - CHANGE	<b>57 Km</b>	
<a href="#">openrunner 18143337</a>		
<b>3eme PARCOURS</b>	203 m	<b>GG4</b>
PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - Les Boulaies - maison brulée – près TELOCHE – près hyper U ECOMMOY – près Saint BIEZ – LAIGNE – près TELOCHE – près RUAUDIN - Les Boulaies - CHANGE	<b>51 Km</b>	
<a href="#">openrunner 20286605</a>		
<b>7 et 8 avril</b>		code
<b>1er PARCOURS</b>	365 m	<b>EM3</b>
CHANGE - Chemin des Mesliers - YVRE L'EVEQUE - SARGE LES LE MANS - SAVIGNE L'EVEQUE - COURCEBOEUF - SOULIGNE SOUS BALLON - LA GUIERCHE - JOUE L'ABBE - SAVIGNE L'EVEQUE - CHAMPAGNE - CHANGE	<b>60 Km</b>	
<a href="#">openrunner 20219160</a>		
<b>2eme PARCOURS</b>	268 m	<b>EM4</b>
CHANGE - Chemin des Mesliers - YVRE L'EVEQUE - Blandan - SAVIGNE L'EVEQUE - St CORNEILLE - près MONTFORT - FATINES - CHAMPAGNE - CHANGE	<b>41 Km</b>	
<a href="#">openrunner 20219199</a>		
<b>10 et 12 avril</b>		code
<b>1er PARCOURS</b>	509 m	<b>BE2</b>
CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - SPAY - St GEORGES DU BOIS - PRUILLE LE CHETIF - FAY - COULANS SUR GEE - SOULIGNE FLACE - LOUPLANDE - VOIVRE - SPAY - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE	<b>81 Km</b>	
<a href="#">openrunner 7778110</a>		
<b>2eme PARCOURS</b>	240 m	<b>BE3</b>
CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - SPAY - St GEORGES DU BOIS - ETIVAL LE MANS - VOIVRES - ROEZE - FILLE SUR SARTHE - chemin aux bœufs - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE	<b>66 Km</b>	
<a href="#">openrunner 4221852</a>		
<b>3eme PARCOURS</b>	136 m	<b>BE4</b>
CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - SPAY - vers Voivres - FILLE SUR SARTHE - chemin aux bœufs - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE	<b>46 Km</b>	
<a href="#">openrunner 4223490</a>		
<b>14 et 15 avril</b>		code
<b>1er PARCOURS</b>	507 m	<b>AK2</b>
CHANGE - Les Boulaies - St MARS D'OUTILLE - rond de la lune - près JUPILLES - ROND WAUTOT - St VINCENT DU LOROUE - PRUILLE L'EGUILLE - Le Tertre - PARIGNE L'EVEQUE - Les Commergeries - CHANGE	<b>68 Km</b>	
<a href="#">openrunner 4403954</a>		
<b>2eme PARCOURS</b>	416 m	<b>AK3</b>
CHANGE - Les Boulaies - St MARS D'OUTILLE - LE Gd LUCE - CHALLES - Les Guettes - Les Commergeries - CHANGE	<b>51 Km</b>	

**17 et 19 avril** code

**1er PARCOURS** 499 m **AM1**

CHANGE - Les Guettes - CHALLES - SURFONDS - BOULOIRE - COUDRECIEUX - St MICHEL DE CHAVAINES - THORIGNE SUR DUE - CONNERRE gare - LOMBRON - St CORNEILLE - FATINES - CHAMPAGNE - CHANGE **75 Km**

[openrunner 4062900](#)

**2eme PARCOURS** 496 m **AM2**

CHANGE - Les comerreries - PARIGNE - CHALLES - VOLNAY - St MARS DE LOCQUENAY - 1km (la vinette - la verotterie) - BOULOIRE - LE BREIL S/ MERIZE - NUILLE LE JALLAIS - Tuileries de la Roche - SOULITRE - St Denis du Tertre - St MARS LA BRIERE - CHAMPAGNE - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE **60 Km**

[openrunner 4063059](#)

**3eme PARCOURS** 399 m **AM3**

CHANGE - Les Guettes - CHALLES - SURFONDS - LE BREIL S/ MERIZE - CONNERRE - St Denis du Tertre - St MARS LA BRIERE - CHAMPAGNE - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE **53 Km**

[openrunner 5496465](#)

**21 et 22 avril** code

**1er PARCOURS** 414 m **S2**

CHANGE - CHAMPAGNE - FATINES - LOMBRON - St CELERIN - BONNETABLE - BRIOSNE LES SABLES - BEAUFAY - COURCEBOEUFS - Les 4 routes - JOUE L'ABBE - Blandan - route de la beroize - Parence - YVRE L'EVEQUE- chemin des mesliers - CHANGE **70 Km**

[openrunner 4311434](#)

**2eme PARCOURS** 454 m **S3**

CHANGE - CHAMPAGNE - FATINES - LOMBRON - St CELERIN - TORCE EN VALLEE - BEAUFAY - COURCEBOEUFS - Les 4 routes - JOUE L'ABBE - Blandan - route de la beroize - Parence - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE **64 Km**

[openrunner 5490480](#)

**24 et 26 avril** code

**1er PARCOURS** 685 m **CT2**

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - Les boulaies - St MARS D'OUTILLE - vers MARI GNE LAILLE, 2km après La Croix Manceau prendre à gauche vers La Croix de la Champenière - " Le vieux Clos à droite" " La Croix de la Champenière" à gauche " La Croix " à droite - Rond de la Lune tout droit - Rond des Forges à gauche - JUPILLES direction St VINCENT DU LOROUEUR - jusqu'au Rond Wautot à gauche - jusqu'au rond jousset à droite - PRUILLE L'EGUILLE - St MARS D'OUTILLE - BRETTE LES PINS - PARIGNE L' EVEQUE - les Commerreries - CHANGE **72 Km**

[openrunner 4583551](#)

**2eme PARCOURS** 626 m **CT3**

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - Les Boulaies - St MARS D'OUTILLE - vers MARI GNE LAILLE, 2km après La Croix Manceau prendre à gauche vers La Croix de la Champenière - " Le vieux Clos à droite" " La Croix de la Champenière" à gauche " La Croix " à droite - Rond de la Lune - Rond du Clos - Fontaine de la Coudre - à gauche RF des Trembles - Rond du Nacron, tout droit - ensuite à droite puis gauche la Chauvinière - PRUILLE L'EGUILLE - St MARS D'OUTILLE - BRETTE LES PINS - PARIGNE L' EVEQUE - Les Commerreries - CHANGE **65 Km**

[openrunner 5739859](#)

**3eme PARCOURS** 269 m **CT4**

CHANGE - Les Boulaies - RUAUDIN - MULSANNE - TELOCHE - St MARS D'OUTILLE - vers LE GRAND LUCE - le Tertre - PARIGNE L' EVEQUE - Les Commerreries - CHANGE **46 Km**

[openrunner 19682332](#)

**28 et 29 avril** code

**1er PARCOURS** 461 m **D2**

CHANGE - Les Boulaies - TELOCHE - LAIGNE EN BELIN - St GERVAIS EN BELIN - YVRE LE POLIN - REQUEIL - OIZE - GUECELARD - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE **68 Km**

[openrunner 4338189](#)

**2eme PARCOURS** 326 m **D3**

CHANGE - Les Boulaies - TELOCHE - LAIGNE EN BELIN - St GERVAIS EN BELIN - YVRE LE POLIN - GUECELARD - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE **57 Km**

[openrunner 5478208](#)



