



SORTIES DU MOIS **de septembre 2026**



DEPARTS: Lundi, Mardi, jeudi et samedi à 14H00 du Gymnase du COSEC

ATTENTION : lundi et mardi : parcours différents, moins long et moins durs que jeudi et samedi

ATTENTION, par grosse chaleur, tous départs possibles à 8h30,

Notre devise: NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE

01-sept

1er PARCOURS

388 m **GY2**

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - vers PARIGNE - à gauche avant le passer sous l'autoroute - Les Guettes - PARIGNE - déchetterie (rue de l'herpinière) - BRETTE - St MARS D'OUTILLE - vers ECOMMOY - a droite au km 25,4 direction St OUEN - centre commercial ECOMMOY - St BIEZ - St OUEN - YVRE LE POLIN - GUECELARD - MONCE - près ARNAGE - stade - Les Epinettes - Bois Martin - CHANGE

70 Km

[openrunner 20552078](#)

2eme PARCOURS

245 m **GY3**

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - RUAUDIN - MULSASSE - TELOCHE - LAIGNE - St GERVAIS - La Noirie - près YVRE LE POLIN - Le Petit Pezé - MONCE - près ARNAGE - stade - Les Epinettes - Bois Martin - CHANGE

58 Km

[openrunner 20552117](#)

3 au 5 septembre

1er PARCOURS

898 m **BS1**

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SARGE - NEUVILLE - LA BAZOGE - STE SABINE - LA CHAPELLE ST FRAY - LAVARDIN - DEGRE - LA CHAPELLE ST AUBIN - LA MILESSÉ - AIGNE - Maquère - LA BAZOGE - NEUVILLE - la trugalle - blandan - SAVIGNE L'EVEQUE - CHAMPAGNE - CHANGE

88 Km

[openrunner 4484906](#)

2eme PARCOURS

669 m **BS2**

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SARGE - NEUVILLE - LA BAZOGE - LA CHAPELLE ST FRAY - LAVARDIN - AIGNE - Maquère - LA BAZOGE - NEUVILLE - la trugalle - blandan - SAVIGNE L'EVEQUE - CHAMPAGNE - CHANGE

72 Km

[openrunner 4485047](#)

3eme PARCOURS

470 m **BS3**

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SARGE - NEUVILLE - LA BAZOGE - maquere - AIGNE - LA MILESSÉ - LA BAZOGE - NEUVILLE - SARGE - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

53 Km

[openrunner 5648952](#)

7 et 8 septembre

1er PARCOURS

536 m **EC2**

CHANGE - chemin de Mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - route de la Béroize - Blandan - La Trugalle - vers NEUVILLE - MONTREUIL - LA GUIERCHE - JOUE L'ABBE - les Quatre Routes - COURCEBOEUFS - BEAUFAY - BRIONES LES SABLES - BONNETABLE - St CELERIN - LOMBRON - FATINES - CHAMPAGNE - CHANGE

75 Km

[openrunner 19779686](#)

2eme PARCOURS

446 m **EC3**

CHANGE - chemin de Mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - route de la Béroize - Blandan - JOUE L'ABBE - les Quatre Routes - COURCEBOEUFS - BEAUFAY - TORCE EN VALLEE - St CELERIN - LOMBRON - FATINES - CHAMPAGNE - CHANGE

64 Km

[openrunner 19779776](#)

10 et 12 septembre

code

1er PARCOURS

832 m L

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - CHALLES - VILLAINES SOUS LUCE - SAINT VINCENT DU LOROUER - THOIRE SUR DINAN - BEAUMONT PIED DE BOEUF - Près de LUCEAU - Saint Hubert - Près de MARIGNE LAILLE - SAINT MARS D'OUTILLE - Près de BRETTE LES PINS - Les Boulaies - CHANGE

99 Km

[openrunner 18413129](#)**2eme PARCOURS**

757 m GK1

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - CHALLES - VILLAINES SOUS LUCE - SAINT VINCENT DU LOROUER - THOIRE SUR DINAN - BEAUMONT PIED DE BOEUF - Saint Hubert - Près de MARIGNE LAILLE - SAINT MARS D'OUTILLE - Près de BRETTE LES PINS - Les Boulaies - CHANGE

87 Km

[openrunner 18413135](#)**3eme PARCOURS**

736 m GK2

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - CHALLES - VILLAINES SOUS LUCE - SAINT VINCENT DU LOROUER - Près de JUPILLES - Près de MARIGNE LAILLE - SAINT MARS D'OUTILLE - Près de BRETTE LES PINS - Les Boulaies - CHANGE

74 Km

[openrunner 18413138](#)**4eme PARCOURS**

518 m GK3

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - CHALLES - VILLAINES SOUS LUCE - PRUILLE L'EGUILLE - Près de MARIGNE LAILLE - SAINT MARS D'OUTILLE - Près de BRETTE LES PINS - Les Boulaies - CHANGE

63 Km

[openrunner 18413145](#)**14 et 15 septembre**

code

1er PARCOURS

421 m AD2

CHANGE - Les Boulaies - TELOCHE - LAIGNE EN BELIN - St OUEN EN BELIN - REQUEIL - 500 m avant MANSIGNE à droite - OIZE - GUECELARD - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

74 Km

[openrunner 4311305](#)**2eme PARCOURS**

381 m AD3

CHANGE - Les Boulaies - TELOCHE - LAIGNE EN BELIN - St OUEN EN BELIN - près REQUEIL (2kms avant) - YVRE LE POLIN - GUECELARD - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

63 Km

[openrunner 5492893](#)**17 et 19 septembre**

code

1er PARCOURS

629 m GZ1

CHANGE - chemin ders Mesliers - route de Verdun - CHAMPAGNE - Parence - SARGE par route de la Chauvinière - NEUVILLE (rue du Stade) - MONTREUIL - JOUE L'ABBE par Le Pansais - vers SOULIGNE - LA GUIERCHE - SOUILLE - vers St JAMMES - près LA BAZOGE par route de Champ Blanc - Le Périgault - Ste SABINE - LA CHAPELLE St FRAY par Poché - LA BAZOGE - NEUVILLE - route St Michel - près Parence - YVRE - chemin des Mesliers - CHANGE

79 Km

[openrunner 20657862](#)**2eme PARCOURS**

383 m GZ2

CHANGE - chemin ders Mesliers - route de Réveillon - CHAMPAGNE - Parence - SARGE par route de la Chauvinière - NEUVILLE (rue du Stade) - MONTREUIL - JOUE L'ABBE par Le Pansais - vers SOULIGNE - LA GUIERCHE - MONTBIZOT - St JAMMES - vers SOUILLE - LA BAZOGE par route de Champ Blanc - NEUVILLE - La Mare - route St Michel - près Parence - YVRE - chemin des Mesliers - CHANGE

71 Km

[openrunner 20657909](#)**3eme PARCOURS**

406 m GZ3

CHANGE - chemin ders Mesliers - YVRE - SARGE par route du Bois Jalu - NEUVILLE (rue du Stade) - MONTREUIL - JOUE L'ABBE par Le Pansais - vers SOULIGNE - LA GUIERCHE - MONTBIZOT - St JAMMES - vers SOUILLE - LA BAZOGE par route de Champ Blanc - NEUVILLE - La Mare - route St Michel - près Parence - YVRE - chemin des Mesliers - CHANGE

59 Km

[openrunner 20657979](#)**21 et 22 septembre**

code

1er PARCOURS570 m **AY1**

CHANGE - près CHAMPAGNE - MONTFORT LE GESNOIS - CONNERRE - THORIGNE SUR DUE - St MICHEL DE CHAVAINES - COUDRECIEUX - MAISONCELLES - St MARS DE LOCQUENAY - VOLNAY - CHALLES - PARIGNE L'EVEQUE - «Les Commergeries » - CHANGE

73 Km[openrunner 4127311](#)**2eme PARCOURS**392 m **AY2**

CHANGE - près CHAMPAGNE - MONTFORT LE GESNOIS - CONNERRE - THORIGNE SUR DUE - NUILLE LE JALAI - SOULITRE - ARDENAY SUR MERIZE - PARIGNE L'EVEQUE « Les Commergeries »- CHANGE

57 Km[openrunner 4127283](#)**24 et 26 septembre****1er PARCOURS**558 m **code GB1**

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - les boulaies- OUTILLE – route de LAIGNE à SAINT BIEZ - St OUEN - près CHATEAU L'HERMITAGE - OIZE - direction MEZERAY- à gauche 300m avant D323 - LA FONTAINE St MARTIN – près CERANS FOULLETOURTE - GUECELARD - MONCE (rue du Verger) - à droite au rond point après 800m - virage d'Arnage - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

91 Km[openrunner 11749820](#)**2eme PARCOURS**439 m **GB2**

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - les boulaies- OUTILLE – route de LAIGNE à SAINT BIEZ - St OUEN - près CHATEAU L'HERMITAGE – près YVRE LE POLIN – Montertreau - GUECELARD - MONCE (rue du Verger) - à droite au rond point après 800m - virage d'Arnage - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

73 Km[openrunner 11749836](#)**3eme PARCOURS**203 m **GB3**

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - les boulaies- OUTILLE – route de LAIGNE à SAINT BIEZ - St OUEN – LAIGNE – près de MONCE – vers TELOCHE - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

54 Km[openrunner 11749849](#)**28 et 29 septembre****1er PARCOURS**365 m **code BR2**

CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - chemin aux bœufs - FILLE - VOIVRES - LOUPLANDE - ETIVAL LES LE MANS - VOIVRES - vers SPAY - vers FILLE - ROEZE - GUECELARD - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

73 Km[openrunner 4305794](#)**2eme PARCOURS**252 m **BR3**

CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - chemin aux bœufs - FILLE - VOIVRES - LA SUZE - ROEZE - GUECELARD - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

64 Km[openrunner 4311620](#)