



SORTIES DU MOIS de juin 2025



En cas de canicule toutes les sorties sont annulées

DEPARTS: Lundi, Mardi, jeudi et samedi à 14H00 du Gymnase du COSEC

ATTENTION : lundi et mardi : parcours différents, moins long et moins durs que jeudi et samedi

ATTENTION par grosse chaleur, tous départs possibles à 8h30

Notre devise: NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE

2 et 3 juin

1er PARCOURS

CHANGE - RUAUDIN - MULSANNE - LAIGNE EN BELIN - St BIEZ EN BELIN - Bois de sapin - PONVALLAIN - MAYET - St Hubert - MARIGNE LAILLE - St MARS D'OUTILLE - BRETTE LES PINS- PARIGNE L'EVEQUE - CHANGE

[openrunner 4662344](#)

code
404 m **DH1**

75 Km

2er PARCOURS

LAILLE - MARIGNE LAILLE - St MARS D'OUTILLE - BRETTE LES PINS- PARIGNE L'EVEQUE - CHANGE

[openrunner 4662436](#)

343 m **DH2**

60 Km

5 et 7 juin

1er PARCOURS

CHANGE - CHAMPAGNE - SAVIGNE L'EVEQUE - JOUE L'ABBE - LA GUIERCHE - SOULIGNE SOUS BALLON - La Croix Jarossay - BEAUFAY - BRIOSNE LES SABLES - TORCE EN VALLEE - St CELERIN - SILLE LE PHILIPPE - St CORNEILLE - Parence - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

[openrunner 4387948](#)

code
495 m **AE1**

82 Km

2eme PARCOURS

CHANGE - CHAMPAGNE - SAVIGNE L'EVEQUE - JOUE L'ABBE - LA GUIERCHE - SOULIGNE SOUS BALLON - COURCEBOEUF - Chanteloup - SILLE LE PHILIPPE - La Puce - MONTFORT LE GESNOIS - St CORNEILLE - Parence - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

[openrunner 4388065](#)

392 m **AE2**

68 Km

3eme PARCOURS

CHANGE - CHAMPAGNE - SAVIGNE L'EVEQUE - JOUE L'ABBE - LA GUIERCHE - SOULIGNE SOUS BALLON - COURCEBOEUF - SAVIGNE L'EVEQUE - SARGE LES LE MANS - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

[openrunner 5493347](#)

361 m **AE3**

60 Km

9 et 10 juin

1er PARCOURS

CHANGE - CHAMPAGNE - FATINES - St CORNEILLE - LOMBRON - CONNERRE gare - THORIGNE SUE DUE - St MICHEL DE CHAVAGNE - COUDRECIEUX - BOULOIRE - SURFONDS - CHALLES - Les Guettes - CHANGE

[openrunner 20170320](#)

code
599 m **EH2**

75 Km

2eme PARCOURS

CHANGE - chemin des Mesliers - CHAMPAGNE - St MARS LA BRIERE - St Denis du Tertre - SOULITRE - Tuileries de la Roche - NUILLE LE JALLAIS - Le BREIL S/ MERIZE - BOULOIRE - la verotterie - La Vinette - St MARS DE LOCQUENAY - VOLNAY - CHALLES - PARIGNE - CHANGE

[openrunner 20170368](#)

518 m **EH3**

60 Km

12 et 14 juin

1er PARCOURS long

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - CHALLES - VILLAINES SOUS LUCE - SAINT VINCENT DU LOROUE - THOIRE SUR DINAN - BEAUMONT PIED DE BOEUF - Près de LUCEAU - Saint Hubert - Près de MARIGNE LAILLE - SAINT MARS D'OUTILLE - Près de BRETTE LES PINS - Les Boulaies - CHANGE

[openrunner 18413129](#)

code
832 m **L**

99 Km

2eme PARCOURS

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - CHALLES - VILLAINES SOUS LUCE - SAINT VINCENT DU LOROUE - THOIRE SUR DINAN - BEAUMONT PIED DE BOEUF - Saint Hubert - Près de MARIGNE LAILLE - SAINT MARS D'OUTILLE - Près de BRETTE LES PINS - Les Boulaies - CHANGE

[openrunner 18413135](#)

757 m **GK1**

87 Km

3eme PARCOURS	736 m	GK2
CHALLES - VILLAINES SOUS LUCE - SAINT VINCENT DU LOROUEUR –Près de JUPILLES - Près de MARGINE LAILLE - SAINT MARS D'OUTILLE - Près de BRETTE LES PINS - Les Boulaies - CHANGE	74 Km	
openrunner 18413138		
4eme PARCOURS	518 m	GK3
PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - CHALLES - VILLAINES SOUS LUCE – PRUILLE L'EGUILLE - Près de MARGINE LAILLE - SAINT MARS D'OUTILLE - Près de BRETTE LES PINS - Les Boulaies - CHANGE	63 Km	
openrunner 18413145		
16 et 17 juin		
		code
1er PARCOURS	535 m	AA2
CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - SPAY - St GEORGES DU BOIS - FAY - CHAUFFOUR N.D. - DEGRE - AIGNE - LA MILESSÉ - St SATURNIN - Maule - NEUVILLE SUR SARTHE - SARGE LES LE MANS - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE	69 Km	
openrunner 19513251		
2er PARCOURS	266 m	AA3
CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - SPAY -près de St GEORGES DU BOIS - ETIVAL - près de VOIVRE LES LE MANS - ROEZE SUR SARTHE - FILLE SUR SARTHE - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE	60 Km	
openrunner 19513337		
19 et 21 juin		
		code
1er PARCOURS long	751 m	GI1L
PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE – Chemin des « Mesliers » - route de Verdun – CHAMPAGNE – près FATINES – près SAINT CORNEILLE – SILLE LE PHILIPPE – Chanteloup – La Vieuvilles – vers COURCEMONT – près COURCEMONT – MEZIERE SUR PONTTHOUIN – COURCEMONT – BRIOSNE LES SABLES – SAINT CELERIN – LOMBRON – MONTFORT – La Belle Inutile – SOULITRE – PARIGNE – Les Guettes – Les Landes - CHANGE	95 Km	
openrunner 18352392		
2eme PARCOURS	644 m	GI1
PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE – Chemin des « Mesliers » - route de Verdun – CHAMPAGNE – près FATINES – près SAINT CORNEILLE – SILLE LE PHILIPPE – Chanteloup – La Vieuvilles – vers COURCEMONT – près COURCEMONT – COURCEMONT – BRIOSNE LES SABLES – SAINT CELERIN – LOMBRON – MONTFORT – La Belle Inutile – vers SOULITRE – SAINT DENIS DU TERTRE – SAINT MARS LA BRIERE – près CHAMPAGNE – route de la Morinière - CHANGE	84 Km	
openrunner 18352396		
3eme PARCOURS	507 m	GI2
PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE – Chemin des « Mesliers » - route de Verdun – CHAMPAGNE – près FATINES – près SAINT CORNEILLE – SILLE LE PHILIPPE – Chanteloup – La Vieuvilles – COURCEMONT – BRIOSNE LES SABLES – SAINT CELERIN – LOMBRON – MONTFORT – pont Romain – papeterie du Bourray - SAINT MARS LA BRIERE – près CHAMPAGNE – route de la Morinière - CHANGE	73 Km	
openrunner 18352404		
4eme PARCOURS	403 m	GI3
PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE – Chemin des « Mesliers » - route de Verdun – CHAMPAGNE – près FATINES – près SAINT CORNEILLE – SILLE LE PHILIPPE – Chanteloup – La Vieuvilles – vers COURCEMONT – BEAUFAY – TORCE EN VALLEE – LOMBRON – MONTFORT – pont Romain – papeterie du Bourray - SAINT MARS LA BRIERE – près CHAMPAGNE – route de la Morinière - CHANGE	63 Km	
openrunner 18352409		
23 et 24 juin		
		code
1er PARCOURS	430 m	GX2
- Stade - près ARNAGE - MONCE - GUECELARD - vers OIZE - YVRE LE POLIN - St OUEEN - St BIEZ - vers LAIGNE, à droite après la ligne de chemin de fer - centre commercial ECOMMOY - SAINT MARS D'OUTILLE - BRETTE - vers RUAUDIN - PARIGNE - Les Guettes à gauche - CHANGE	70 Km	
openrunner 20548635		
2eme PARCOURS	310 m	GX3
PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - Bois Martin - Les Epinettes - Stade - près ARNAGE - MONCE - GUECELARD - vers OIZE - près YVRE LE POLIN - St GERVAIS - LAIGNE - TELOCHE - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE	58 Km	
openrunner 20548725		

26 et 28 juin**1er PARCOURS long**

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - RUAUDIN - MULSANNE par la Douve - MONCE - SPAY - Près de FILLE - ROEZE - Près de LA SUZE - Près de MEZERAY - Près de CERANS FOULLETOURTE - PARIGNE LE POLIN - Près d'YVRE LE POLIN - SAINT OUEN - Près de LAIGNE - Près de TELOCHE - Les Boulaies - CHANGE

[openrunner 18420199](#)

2eme PARCOURS

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - RUAUDIN - MULSANNE par la Douve - MONCE - SPAY - Près de FILLE - ROEZE - Près de LA SUZE - CERANS FOULLETOURTE - PARIGNE LE POLIN - Près d'YVRE LE POLIN - SAINT OUEN - Près de LAIGNE - Près de TELOCHE - Les Boulaies - CHANGE

[openrunner 18420202](#)

3eme PARCOURS

par la Douve - MONCE - FILLE - ROEZE - Près de PARIGNE LE POLIN - Près d'YVRE LE POLIN - SAINT OUEN - Près de LAIGNE - Près de TELOCHE - Les Boulaies - CHANGE

[openrunner 18420205](#)

4eme PARCOURS

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - RUAUDIN - MULSANNE par la Douve - MONCE - GUECELARD - Près de PARIGNE LE POLIN - Près d'YVRE LE POLIN - SAINT OUEN - Près de LAIGNE - Près de TELOCHE - Les Boulaies - CHANGE

[openrunner 18420206](#)

30-juin**1er PARCOURS**

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - Les Bouleries - St CORNEILLE - La Puce - Le Pissot - St CELERIN - vers PREVELLES sur 2,2 km et à droite - vers LA CHAPELLE St REMY sur 1,8 km et à gauche puis 500 m vers St DENIS DES COUDRAIS - TUFFE - St HILAIRE LE LIERRU - BOESSE LE SEC - St DENIS DES COUDRAIS - vers St GEORGES DU ROSSAYS - BONNETABLE par La Mare Pineau - BRIOSNE LES SABLES - BEAUFAY - SAVIGNE L'EVEQUE - Les Bouleries - Parence - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

[openrunner 20211892](#)

2eme PARCOURS

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - Les Bouleries - St CORNEILLE - TORCE EN VALLEE - BRIOSNE LES SABLES - BEAUFAY - SAVIGNE L'EVEQUE - Parence - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

[openrunner 20211926](#)

code

605 m L

100 Km

516 m GM1

89 Km

442 m GM2

80 Km

383 m GM3

67 Km

code

384 m EL2

72 Km

275 m EL3

56 Km

