



SORTIES DU MOIS de septembre 2023



DEPARTS: Lundi, Mardi, mercredi (jusqu'au 15) à 14H00 Gymnase du COSEC

DEPARTS: Jeudi, samedi à 14H00 Gymnase du COSEC

DEPARTS: Dimanche à 8H30 Gymnase du COSEC

ATTENTION changement d'horaires le dimanche, départ 9h00

Notre devise: NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE

2 et 3 septembre

1er PARCOURS

650 m

CHANGE - RUAUDIN - PARIGNE L'EVEQUE - CHALLES - VOLNAY - TRESSON -
MONTREUIL LE HENRI - St GEORGES DE LA COUEE - COURDEMANCHE - St
PIERRE DU LOROUEËR - VILLAINES SOUS LUCE - LE Gd LUCE - CHALLES - Les
Guettes - CHANGE

80 Km

[openrunner 4508940](#)

2eme PARCOURS

547 m

CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - CHALLES - VOLNAY - St MARS DE LOCQUENAY -
MAISONCELLES - TRESSON - St OSMANE - MONTREUIL LE HENRI - VILLAINES
SOUS LUCE - LE Gd LUCE - CHALLES - Les Guettes - CHANGE

69 Km

[openrunner 4515146](#)

3eme PARCOURS

498 m

CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - CHALLES - VOLNAY - TRESSON - LE Gd LUCE -
CHALLES - Les Guettes - CHANGE

61 Km

[openrunner 5714120](#)

7, 9 et 10 septembre

1er PARCOURS

734 m

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SAVIGNE L'EVEQUE - blandan
par chateau d'eau de savigné - JOUE L'ABBE - LA GUIERCHE - SOUILLE - Ste
JAMMES SUR SARTHE - St JEAN D'ASSE - Ste SABINE - CONLIE - CURES -
DOMFRONT EN CHAMPAGNE - LAVARDIN - AIGNE - LA MILESSSE - LA BAZOGE -
NEUVILLE SUR SARTHE - SARGE LES LE MANS - YVRE L'EVEQUE- chemin des
mesliers - CHANGE

87 Km

[openrunner 4590732](#)

2eme PARCOURS

487 m

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SAVIGNE L'EVEQUE - blandan
par chateau d'eau de savigné - JOUE L'ABBE - LA GUIERCHE - SOUILLE - Ste
JAMMES SUR SARTHE - St JEAN D'ASSE - Ste SABINE - LA BAZOGE - NEUVILLE
SUR SARTHE - SARGE LES LE MANS - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers -
CHANGE

63 Km

[openrunner 4596797](#)

3eme PARCOURS

368 m

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SAVIGNE L'EVEQUE - blandan
par chateau d'eau de savigné - JOUE L'ABBE - LA GUIERCHE - SOUILLE - LA
BAZOGE - NEUVILLE SUR SARTHE - SARGE LES LE MANS - YVRE L'EVEQUE -
chemin des mesliers - CHANGE

51 Km

[openrunner 5741525](#)

14, 16 et 17 septembre

1er PARCOURS

CHANGE - Les Guettes direction CHALLES jusqu'au sommet de la côte des CAVES; puis à droite vers Les Boutinières - Le Tertre - direction PRUILLE L'EGUILLE 2 km avant PRUILLE tourner à droite vers LES GRAFFARDIERES - ROND DE LA LUNE - ROND WAUTOT - ROND DU CLOCHER - St PIERRE DU LOROUE - prendre direction. St VINCENT DU LOROUE pendant 500 m., puis tourner à droite pour rejoindre VILLAINES en direct - VILLAINES SOUS LUCE - LE Gd LUCE - CHALLES - PARIGNE L'EVEQUE - Les Commergeries - CHANGE

[openrunner 4398871](#)

2eme PARCOURS

CHANGE - Les Guettes direction CHALLES jusqu'au sommet de la côte des CAVES; puis à droite vers Les Boutinières - Le Tertre - PRUILLE L'EGUILLE - St VINCENT DE LOROUE - vers MONTREUIL LE HENRI - LE Gd LUCE - VOLNAY - CHALLES - PARIGNE L'EVEQUE - Les Commergeries - CHANGE

[openrunner 4398950](#)

3eme PARCOURS

CHANGE - Les Guettes direction CHALLES jusqu'au sommet de la côte des CAVES; puis à droite vers Les Boutinières - Le Tertre - PRUILLE L'EGUILLE - LE Gd LUCE - CHALLES - PARIGNE L'EVEQUE - Les Commergeries - CHANGE

[openrunner 5495799](#)

21, 23 et 24 septembre

1er PARCOURS

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SARGE LES LE MANS - NEUVILLE SUR SARTHE - SOUILLE - LA GUIERCHE - MONTBIZOT - TEILLE - CONGE SUR ORNE - St AIGNAN - COURCEMONT - BEAUFAY - COURCEBOEUFS - les quatre routes - JOUE L'ABBE - Blandan - route de la beroize - Parence - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

[openrunner 4299523](#)

2eme PARCOURS

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SARGE LES LE MANS - NEUVILLE SUR SARTHE - SOUILLE - LA GUIERCHE - MONTBIZOT - SOULIGNE SOUS BALLON - St MARS SOUS BALLON - COURCEBOEUFS - les quatre routes - JOUE L'ABBE - LA TRUGALLE - Blandan - route de la beroize - Parence - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

[openrunner 4304302](#)

3eme PARCOURS

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SARGE LES LE MANS - NEUVILLE SUR SARTHE - SOUILLE - LA GUIERCHE - SOULIGNE SOUS BALLON - COURCEBOEUFS - les quatre routes - JOUE L'ABBE - Blandan - route de la beroize - Parence - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

[openrunner 5659528](#)

28 et 30 septembre

1er PARCOURS

CHANGE - Les Boulaies - TELOCHE - LAIGNE EN BELIN - St GERVAIS EN BELIN - YVRE LE POLIN - REQUEIL - OIZE - MEZERAY - prendre la direction LA SUZE SUR SARTHE pendant 2 kilomètres, puis à droite GUECELARD - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

[openrunner 4338060](#)

2eme PARCOURS

CHANGE - Les Boulaies - TELOCHE - LAIGNE EN BELIN - St GERVAIS EN BELIN - YVRE LE POLIN - REQUEIL - OIZE - GUECELARD - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

[openrunner 4338189](#)

3eme PARCOURS

CHANGE - Les Boulaies - TELOCHE - LAIGNE EN BELIN - St GERVAIS EN BELIN - YVRE LE POLIN - GUECELARD - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

[openrunner 5478208](#)



784 m

79 Km

554 m

65 Km

559 m

56 Km

577 m

89 Km

475 m

71 Km

425 m

61 Km

405 m

85 Km

459 m

68 Km

323 m

56 Km