



SORTIES DU MOIS **de JANVIER 2026**



DEPARTS: Lundi, Mardi, jeudi et samedi à 14H00 du Gymnase du COSEC

ATTENTION : lundi et mardi : parcours différents, moins long et moins durs que jeudi et samedi

Notre devise: NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE

<u>1 et 3 janvier</u>		code
1er PARCOURS	397 m	BV2
CHANGE - Les Boulaies - OUTILLE - ST MARS d'OUTILLE - BRETTE LES PINS - PARIGNE L'EVEQUE - ARDENAY - SOULITRE - St DENIS DU TERTRE - ST MARS LA BRIERE - CHAMPAGNE - CHANGE		
	59 Km	
openrunner 4083857		
2eme PARCOURS	294 m	BV3
CHANGE - Les Boulaies - ST MARS d'OUTILLE - BRETTE LES PINS - PARIGNE L'EVEQUE - CHALLES - CHANGE		
	42 Km	
openrunner 5653525		
<u>5 et 6 janvier</u>		code
1er PARCOURS	167 m	DJ3
CHANGE - RUAUDIN - MULSANNE - MONCE EN BELIN - GUECELARD - ROEZE SUR SARTHE - FILLE SUR SARTHE - SPAY - ARNAGE - RUAUDIN - CHANGE		
	54 Km	
Openrunner 8775073		
2eme PARCOURS	124 m	DJ4
CHANGE - RUAUDIN - MULSANNE - MONCE EN BELIN - vers GUECELARD - les maisons neuves - chemin aux boeufs - près SPAY - ARNAGE - RUAUDIN - CHANGE		
	39 Km	
Openrunner 19521207		
<u>8 et 10 janvier</u>		code
1er PARCOURS	376 m	H2
CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SARGE LES LE MANS - NEUVILLE SUR SARTHE - St JAMME SUR SARTHE - MONTBIZOT - LA GUIERCHE - JOUE L'ABBE - La Trugalle - SAVIGNE L'EVEQUE - Parence - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE		
	55 Km	
openrunner 4209345		
2eme PARCOURS	339 m	H3
CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SARGE LES LE MANS - NEUVILLE SUR SARTHE - SOUILLE - LA GUIERCHE - JOUE L'ABBE - La Trugalle - SAVIGNE L'EVEQUE - .Parence - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE		
	48 Km	
openrunner 5483529		
<u>12 et 13 janvier</u>		code
1er PARCOURS	425 m	Ci2
CHANGE - Les commerreries - PARIGNE L'EVEQUE - Le Tertre - PRUILLE - rond de la lune à droite - St MARS D'OUTILLE - Les Boulaies - CHANGE		
	57 Km	
openrunner 4311812		
2eme PARCOURS	255 m	Ci3
CHANGE - Les commerreries - PARIGNE L'EVEQUE - Le Tertre - St MARS D'OUTILLE - Les Boulaies - CHANGE		
	41 Km	
openrunner 5673424		

<u>15 et 17 janvier</u>		code
--------------------------------	--	------

1er PARCOURS	220 m	N2
CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - SPAY - VOIVRE LES LE MANS - LA SUZE SUR SARTHE - GUECELARD - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE	60 Km	
openrunner 4343849		
2eme PARCOURS	241 m	N3
CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - SPAY - FILLE SUR SARTHE - ROEZE SUR SARTHE - GUECELARD - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE	54 Km	
openrunner 5484173		
19 et 20 janvier		
		code
1er PARCOURS	240 m	BQ3
CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - chemin aux bœufs - FILLE - VOIVRES - ETIVAL LES LE MANS - ST GEORGES DU BOIS - SPAY - ARNAGE - RUAUDIN - CHANGE	59 Km	
openrunner 5643529		
2eme PARCOURS	185 m	BQ4
CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - chemin des Mattfeux - vers MONCE - route des maisons neuves - stade de MONCE - MONCE - route du belinois - ARNAGE - route de Brette - près RUAUDIN - les Boiulaies - CHANGE	41 Km	
openrunner 19667154		
22 et 24 janvier		
		code
1er PARCOURS	279 m	AV2
CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - St CORNEILLE - TORCE EN VALLEE - St CELERIN - LA CHAPELLE St REMY - CONNERRE gare D119 - MONTFORT LE GESNOIS - près CHAMPAGNE - CHANGE	55 Km	
openrunner 4216588		
2eme PARCOURS	229 m	AV3
CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - St CORNEILLE - SILLE LE PHILIPPE - MONTFORT LE GESNOIS - Près CHAMPAGNE - CHANGE	44 Km	
openrunner 5441398		
26 et 27 janvier		
		code
1er PARCOURS	417 m	E2
CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - Le Tertre - St MARS D'OUTILLE - ECOMMOY - St BIEZ EN BELIN - LAIGNE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE	55 Km	
openrunner 4338702		
2eme PARCOURS	281 m	E3
CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - Le Tertre - St MARS D'OUTILLE - RUAUDIN - CHANGE	39 Km	
openrunner 5483343		
29 et 31 janvier		
		code
1er PARCOURS	178 m	A2
CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - SPAY - VOIVRE LES LE MANS - près LA SUZE SUR SARTHE - ROEZE SUR SARTHE - FILLE SUR SARTHE - Atlas -MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE	57 Km	
openrunner 4145274		
2eme PARCOURS	142 m	A3
CHANGE - RUAUDIN - BRETTE LES PINS - TELOCHE - LAIGNE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE	39 Km	
openrunner 5434642		

