



SORTIES DU MOIS de JANVIER 2023



DEPARTS: Lundi, Mardi à 14H00 Gymnase du COSEC (parcours)
DEPARTS: Jeudi, samedi à 14H00 Gymnase du COSEC
DEPARTS: Dimanche à 9H00 Gymnase du COSEC

Notre devise: NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE

1 er janvier

1er PARCOURS

CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - SPAY - VOIVRE LES LE MANS - près LA SUZE SUR SARTHE - ROEZE SUR SARTHE - FILLE SUR SARTHE - Atlas - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE 178 m
57 K m

[openrunner 4145274](#)

2eme PARCOURS

CHANGE - RUAUDIN - BRETTE LES PINS - TELOCHE - LAIGNE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE 142 m
40 K m

[openrunner 5434642](#)

5, 7 et 8 janvier

1er PARCOURS

CHANGE - RUAUDIN - BRETTE LES PINS - St MARS D'OUTILLE - ECOMMOY - St BIEZ EN BELIN - St OUEN EN BELIN - St GERVAIS EN BELIN - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE 297 m
52 K m

[openrunner 4173167](#)

2eme PARCOURS

CHANGE - RUAUDIN - BRETTE LES PINS - TELOCHE - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE 106 m
35 K m

[openrunner 5439262](#)

12, 14 et 15 janvier

1er PARCOURS

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - SAVIGNE L'EVEQUE - COURCEBOEUFS - SOULIGNE S/S BALLON - LA GUIERCHE - JOUE L'ABBE - LA TRUGALLE - Blandan-Parence - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE 356 m
52 K m

[openrunner 4186148](#)

2eme PARCOURS

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - St CORNEILLE - La Puce - MONTFORT LE GESNOIS - près CHAMPAGNE - CHANGE 152 m
43 K m

[openrunner 5439388](#)

19, 21 et 22 janvier

1er PARCOURS

CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - SPAY - FILLE SUR SARTHE - ROEZE SUR SARTHE - La Picarderie - GUECELARD - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE 170 m
54 K m

[openrunner 4124016](#)

2eme PARCOURS

CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - SPAY - FILLE SUR SARTHE - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE 126 m
39 K m

[openrunner 5439479](#)

26, 28 et 29 janvier

1er PARCOURS

CHANGE - près CHAMPAGNE - MONTFORT LE GESNOIS - CONNERRE gare - LA CHAPELLE
St REMY - St CELERIN - TORCE EN VALLEE - St CORNEILLE - parence - YVRE L'EVÊQUE -
chemin des mesliers - CHANGE

271 m

56 K
m

[openrunner 4500766](#)

2eme PARCOURS

CHANGE - près CHAMPAGNE - MONTFORT LE GESNOIS - SILLE LE PHILIPPE - St
CORNEILLE - parence - YVRE L'EVÊQUE - chemin des mesliers - CH

259 m

40 K
m

[openrunner 5439536](#)

