



# SORTIES DU MOIS de décembre 2024



DEPARTS: Lundi, Mardi, jeudi et samedi à 14H00 du Gymnase du COSEC

**ATTENTION : Les lundi et mardi, parcours différents des jeudi et samedi**

**Notre devise: NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE**

## 2 et 3 décembre

### **1er PARCOURS**

CHANGE - Les Boulaies - St MARS D'OUTILLE - PRUILLE - Le Tertre - PARIGNE L'EVEQUE - Les Commereries - CHANGE

399 m **J2**

**54 Km**

[openrunner 4342012](#)

### **2eme PARCOURS**

CHANGE - Les Boulaies - St MARS D'OUTILLE - Le Tertre - PARIGNE L'EVEQUE - Les Commereries - CHANGE

256 m **J3**

**40 Km**

[openrunner 5483568](#)

## 5 et 7 décembre

### **1er PARCOURS**

CHANGE -les petites épinettes-Décathlon- ARNAGE - SPAY - VOIVRE LES LE MANS - ROEZE SUR SARTHE - FILLE SUR SARTHE - Atlas - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

187 m **AS2**

**57 Km**

[openrunner 4192550](#)

### **2eme PARCOURS**

CHANGE - RUAUDIN - CIRCUIT - MONCE EN BELIN - St GERVAIS EN BELIN - LAIGNE - TELOCHE - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

117 m **AS3**

**39 Km**

[openrunner 5522643](#)

## 9 et 10 décembre

### **1er PARCOURS**

CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - SPAY - VOIVRE LES LE MANS - ROEZE SUR SARTHE - FILLE - ARNAGE - RUAUDIN - CHANGE

171 m **CU3**

**55 Km**

[openrunner 5520084](#)

### **2eme PARCOURS**

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - RUAUDIN - près ARNAGE - chemin des Bordages - circuit - vers LAIGNE - près MULSANNE - vers TELOCHE - maison brûlée - la lande de Rouillon - route des charmes - CHANGE

118 m **CU4**

**40 Km**

[openrunner 19667789](#)

## 12 et 14 décembre

### **1er PARCOURS**

CHANGE - Les Commerreries - Les Guettes - ARDENAY SUR MERIZE - SOULITRE - LE BREIL - NUILLE - THORIGNE SUR DUE - CONNERRE - MONTFORT LE GESNOIS - FATINES - près CHAMPAGNE - CHANGE

253 m **AR2**

**58 Km**

[openrunner 4201212](#)

### **2eme PARCOURS**

CHANGE - Les Commerreries - Les Guettes - avant ARDENAY SUR MERIZE - SURFONDS - CHALLES - « Les Guettes » - CHANGE

331 m **AR3**

**39 Km**

[Openrunner 5522593](#)

## 16 et 17 decembre

### **1er PARCOURS**

CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - BRETTE LES PINS - TELOCHE - LAIGNE EN BELIN - St BIEZ EN BELIN - ECOMMOY - St MARS D'OUTILLE - RUAUDIN - CHANGE

337 m **AW2**

**56 Km**

[openrunner 4215746](#)

### **2eme PARCOURS**

CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - St MARS D'OUTILLE - TELOCHE - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

224 m **AW3**

**37 Km**

[openrunner 5434790](#)

**19 et 21 décembre****1er PARCOURS**376 m **H2** code

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SARGE LES LE MANS - NEUVILLE SUR SARTHE - St JAMME SUR SARTHE - MONTBIZOT - LA GUIERCHE - JOUE L'ABBE - La Trugalle - SAVIGNE L'EVEQUE - Parence - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE **55 Km**

[openrunner 4209345](#)**2eme PARCOURS**337 m **H3**

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SARGE LES LE MANS - NEUVILLE SUR SARTHE - SOUILLE - LA GUIERCHE - JOUE L'ABBE - La Trugalle - SAVIGNE L'EVEQUE - Parence - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE **48 Km**

[openrunner 5483529](#)**23 et 24 décembre****1er PARCOURS**357 m **DO2** code

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - route de la beroize - Blandan - La Trugalle - JOUE L'ABBE - LA GUIERCHE - SOULIGNE S/S BALLON - COURCEBOEUF - SAVIGNE L'EVEQUE - Parence - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE **54 Km**

[openrunner 4698472](#)**2eme PARCOURS**308 m **DO3**

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - route de la beroize - Blandan - La Trugalle - JOUE L'ABBE - Les Quatre Routes - SAVIGNE L'EVEQUE - Parence - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE **43 Km**

[Openrunner 7257370](#)**25, 26 et 28 décembre****1er PARCOURS**397 m **BV2** code

CHANGE - Les Boulaies - OUTILLE - ST MARS d'OUTILLE - BRETTE LES PINS - PARIGNE L'EVEQUE - ARDENAY - SOULITRE - St DENIS DU TERTRE - ST MARS LA BRIERE - CHAMPAGNE - CHANGE **59 Km**

[openrunner 4083857](#)**2eme PARCOURS**294 m **BV3**

CHANGE - Les Boulaies - ST MARS d'OUTILLE - BRETTE LES PINS - PARIGNE L'EVEQUE - CHALLES - CHANGE **40 Km**

[openrunner 5653525](#)**30 et 31 decembre****1er PARCOURS**337 m **AW2** code

CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - BRETTE LES PINS - TELOCHE - LAIGNE EN BELIN - St BIEZ EN BELIN - ECOMMOY - St MARS D'OUTILLE - RUAUDIN - CHANGE **56 Km**

[openrunner 4215746](#)**2eme PARCOURS**224 m **AW3**

CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - St MARS D'OUTILLE - TELOCHE - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE **37 Km**

[openrunner 5434790](#)