



SORTIES DU MOIS

de décembre 2023



DEPARTS: Lundi, Mardi à 14H00 Gymnase du COSEC (parcours libres)
DEPARTS: Jeudi, samedi à 14H00 Gymnase du COSEC
DEPARTS: Dimanche à 9H00 Gymnase du COSEC

Notre devise: NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE

2 et 3 décembre

1er PARCOURS

CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - SPAY - VOIVRE LES LE MANS - près LA SUZE SUR SARTHE - ROEZE SUR SARTHE - FILLE SUR SARTHE - Atlas - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE **57 Km**

[openrunner 4145274](#)

2eme PARCOURS

CHANGE - RUAUDIN - BRETTE LES PINS - TELOCHE - LAIGNE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE **40 Km**

[openrunner 5434642](#)

7,9 et 10 décembre

1er PARCOURS

CHANGE - RUAUDIN - BRETTE LES PINS - St MARS D'OUTILLE - ECOMMOY - St BIEZ EN BELIN - St OUEN EN BELIN - St GERVAIS EN BELIN - MONCE EN BELIN - MULSANNE - **52 Km**

[openrunner 4173167](#)

2eme PARCOURS

CHANGE - RUAUDIN - BRETTE LES PINS - TELOCHE - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE **35 Km**

[openrunner 5439262](#)

14,16 et 17 décembre

1er PARCOURS

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - SAVIGNE L'EVEQUE - COURCEBOEUF - SOULIGNE S/S BALLON - LA GUIERCHE - JOUE L'ABBE - LA TRUGALLE - Blandan-Parence - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE **52 Km**

[openrunner 4186148](#)

2eme PARCOURS

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - St CORNEILLE - La Puce - MONTFORT LE GESNOIS - près CHAMPAGNE - CHANGE **43 Km**

[openrunner 5439388](#)

21, 23 et 24 décembre

1er PARCOURS

CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - SPAY - FILLE SUR SARTHE - ROEZE SUR SARTHE - La Picarderie - GUECELARD - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE **54 Km**

[openrunner 4124016](#)

2eme PARCOURS

CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - SPAY - FILLE SUR SARTHE - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE **39 Km**

[openrunner 5439479](#)

25, 28, 30 et 31 decembre

1er PARCOURS

CHANGE - près CHAMPAGNE - MONTFORT LE GESNOIS - CONNERRE gare - LA CHAPELLE St REMY - St CELERIN - TORCE EN VALLEE - St CORNEILLE - parence - YVRE L'EVÊQUE - chemin des mesliers - CHANGE **56 Km**

[openrunner 4500766](#)

2eme PARCOURS

CHANGE - près CHAMPAGNE - MONTFORT LE GESNOIS - SILLE LE PHILIPPE - St CORNEILLE - parence - YVRE L'EVÊQUE - chemin des mesliers - CHANGE **40 Km**

[openrunner 5439536](#)