



SORTIES DU MOIS de mars 2026



DEPARTS: Lundi, Mardi, jeudi et samedi à 14H00 du Gymnase du COSEC

ATTENTION : lundi et mardi : parcours différents, moins long et moins durs que jeudi et samedi

Notre devise: **NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE**

2 et 3 mars

code

1er PARCOURS

518 m EH3

CHANGE - chemin des Mesliers - CHAMPAGNE - St MARS LA BRIERE - St Denis du Tertre - SOULITRE - Tuilleries de la Roche - NUILLE LE JALLAIS - Le BREIL S/ MERIZE - BOULOIRE - la verotterie - La Vinette - St MARS DE LOCQUENAY - VOLNAY - CHALLES - PARIGNE - 60 Km CHANGE

[openrunner 20170368](#)

2eme PARCOURS

496 m EH4

CHANGE - chemin des Mesliers - CHAMPAGNE - St MARS LA BRIERE - St Denis du Tertre - CONNERRE - NUILLE LE JALLAIS - LE BREIL S/ MERIZE - SURFONDS - CHALLES - Les Guettes - CHANGE

[openrunner 20170398](#)

5 et 7 mars

code

1er PARCOURS

380 m GU1

TELOCHE - Près de LAIGNE - St OUEN - Près d'YVRE LE POLIN (en haut de la Noirie) - Le Petit Pezé - Près de PARIGNE LE POLIN - GUECELARD - MONCE - MULSANNE - RUAUDIN 67 Km par La Douve - CHANGE

[openrunner 20278341](#)

2eme PARCOURS

201 m GU2

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - Les Boulaies - Près de TELOCHE - LAIGNE - pied de La Noirie - Le Petit Pezé - Près de PARIGNE LE POLIN - 57 Km GUECELARD - MONCE - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

[openrunner 20278371](#)

9 et 10 mars

173 m GU3

1er PARCOURS

code

483 m CA2

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SARGE LES LE MANS - NEUVILLE SUR SARTHE - MAULE - LA MILESSE - AIGNE - MAQUERE - LA BAZOGE - Ste JAMME - MONTBIZOT - SOULIGNE SOUS BALLON - La Hamonerie - SAVIGNE L'EVEQUE - l'Aubinière - Parence - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

[openrunner 4492596](#)

2eme PARCOURS

326 m CA3

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SARGE LES LE MANS - LA TRUGALLE - JOUE L'ABBE - SOULIGNE SOUS BALLON - COURCEBOEufs - SAVIGNE L'EVEQUE - l'Aubinière - Parence - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

[openrunner 5659834](#)

12 et 14 mars

code

1er PARCOURS

448 m i1

CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - CHALLES - VOLNAY - St MARS DE LOCQUENAY - BOULOIRE - THORIGNE SUR DUE - CONNERRE - LA CHAPELLE St REMY - LOMBON - MONTFORT LE GESNOIS - FATINES - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

[openrunner 4220867](#)

2eme PARCOURS

344 m i2

CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - CHALLES - SURFONDS - Ardenay sur Merize - Soulitré - St Denis du Tertre - St MARS LA BRIERE - près CHAMPAGNE -- FATINES - YVRE L'EVEQUE - 52 Km chemin des mesliers - CHANGE

[openrunner 4220919](#)

3eme PARCOURS

215 m i3

CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - St Denis du Tertre (par CRISTAL-ROC) - St MARS LA BRIERE - près CHAMPAGNE - FATINES - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

[openrunner 5441588](#)

16 et 17 mars

1er PARCOURS

CHANGE - Les Commerceries - PARIGNE L'EVEQUE - CHALLES - LE Gd LUCE - VILLAINES SOUS LUCE - le besnerie - St VINCENT DU LOROUER - PRUILLE L' EGUILLE - Le Tertre - Les Boutinieres - au sommet de la côte des caves, prendre à gauche Les Guettes - CHANGE

[openrunner 4538713](#)

code

583 m **CN2**

66 Km

2eme PARCOURS

CHANGE - Les Commerceries - PARIGNE L'EVEQUE - CHALLES - LE Gd LUCE - PRUILLE L' EGUILLE - Le Tertre - Les Boutinieres - au sommet de la côte des caves, prendre à gauche Les Guettes - CHANGE

[openrunner 5715134](#)

552 m **CN3**

55 Km

19 et 21 mars

1er PARCOURS

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - route de la beroize - Blandan - La Trugalle - NEUVILLE SUR SARTHE - Maule - LA MILESSA - LA CHAPELLE St FRAY - près Ste SABINE - LA BAZOGE - NEUVILLE SUR SARTHE - SARGE LES LE MANS - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

[openrunner 4492331](#)

code

651 m **BX2**

67 Km

2eme PARCOURS

CHANGE - CHAMPAGNE - SAVIGNE L'EVEQUE - JOUE L'ABBE - LA GUIERCHE - SOUILLE - LA BAZOGE - NEUVILLE SUR SARTHE - SARGE LES LE MANS - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

[openrunner 5656168](#)

324 m **BX3**

51 Km

3eme PARCOURS

CHANGE - CHAMPAGNE - SAVIGNE L'EVEQUE - vers JOUE L'ABBE - LA TRUGALE - NEUVILLE SUR SARTHE - SARGE LES LE MANS - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

[openrunner 9411581](#)

287 m **BX4**

45 Km

23 et 24 mars

code

1er PARCOURS

444 m **AO2**

CHANGE - CHAMPAGNE - FATINES - LOMBON - St CELERIN - TORCE EN VALLEE - BEAUFAY - COURCEBOEufs - Les Quatre Routes - JOUE L'ABBE - Blandan - route de la beroize - Parence - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

[openrunner 4419930](#)

64 Km

2eme PARCOURS

296 m **AO3**

CHANGE - CHAMPAGNE - FATINES - LOMBON - SILLE LE PHILIPPE - Chanteloup - direction COURCEBOEufs - SAVIGNE L'EVEQUE - les bouleries - Parence - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

[openrunner 5509817](#)

code

26 et 28 mars

527 m **L1**

1er PARCOURS

CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - BRETTES LES PINS - St MARS D'OUTILLE - MARIGNE LAILLE - St Hubert - MAYET - PONVALLAIN - St BIEZ EN BELIN par bois de sapin - LAIGNE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

[openrunner 4342078](#)

74 Km

2eme PARCOURS

459 m **L2**

CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - BRETTES LES PINS - St MARS D'OUTILLE - MARIGNE LAILLE - LAIGNE EN BELIN - direction MAYET - ECOMMoy - St BIEZ EN BELIN - LAIGNE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

[openrunner 4342221](#)

61 Km

3eme PARCOURS

266 m **L3**

CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - BRETTES LES PINS - St MARS D'OUTILLE - La belle étoile (4kms direction Ecommoy) - TELOCHE - LAIGNE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

[openrunner 5483778](#)

45 Km

30 et 31 mars

code

1er PARCOURS

325 m **AN2**

CHANGE - RUAUDIN - MULSANNE - MONCE EN BELIN - GUECELARD - PARIGNE LE POLIN - CERANS FOULLETOURTE - OIZE - YVRE LE POLIN - St GERVAIS EN BELIN - LAIGNE EN BELIN - TELOCHE - MULSANNE - Les Boulaires - CHANGE

[openrunner 4418762](#)

66 Km

2eme PARCOURS

277 m **AN3**

CHANGE - RUAUDIN - MULSANNE - MONCE EN BELIN - GUECELARD - YVRE LE POLIN - St GERVAIS EN BELIN - LAIGNE EN BELIN - RUAUDIN - CHANGE

55 Km

[openrunner 5509683](#)



