



SORTIES DU MOIS

de mars 2026



DEPARTS: Lundi, Mardi, jeudi et samedi à 14H00 du Gymnase du COSEC

ATTENTION : lundi et mardi : parcours différents, moins long et moins durs que jeudi et samedi

Notre devise: NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE

2 et 3 mars

1er PARCOURS

code
518 m EH3

CHANGE - chemin des Mesliers - CHAMPAGNE - St MARS LA BRIERE - St Denis du Tertre - SOULITRE - Tuileries de la Roche - NUILLE LE JALLAIS - Le BREIL S/ MERIZE - BOULOIRE - la verotterie - La Vinette - St MARS DE LOCQUENAY - VOLNAY - CHALLES - PARIGNE - CHANGE

60 Km

[openrunner 20170368](#)

2eme PARCOURS

496 m EH4

CHANGE - chemin des Mesliers - CHAMPAGNE - St MARS LA BRIERE - St Denis du Tertre - CONNERRE - NUILLE LE JALLAIS - LE BREIL S/ MERIZE - SURFONDS - CHALLES - Les Guettes - CHANGE

54 Km

[openrunner 20170398](#)

5 et 7 mars

1er PARCOURS

code
380 m GU1

TELOCHE - Près de LAIGNE - St OUEN - Près d'YVRE LE POLIN (en haut de la Noirie) - Le Petit Pezé - Près de PARIGNE LE POLIN - GUECELARD - MONCE - MULSANNE - RUAUDIN par La Douve - CHANGE

67 Km

[openrunner 20278341](#)

2eme PARCOURS

201 m GU2

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - Les Boulaies - Près de TELOCHE - LAIGNE - pied de La Noirie - Le Petit Pezé - Près de PARIGNE LE POLIN - GUECELARD - MONCE - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

57 Km

[openrunner 20278371](#)

2eme PARCOURS

173 m GU3

TELOCHE - Les Chères - Les Friches - LAIGNE - MULSANNE - RUAUDIN par La Douve - CHANGE

45 Km

[openrunner 20278397](#)

9 et 10 mars

1er PARCOURS

code
483 m CA2

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SARGE LES LE MANS - NEUVILLE SUR SARTHE - MAULE - LA MILESE - AIGNE - MAQUERE - LA BAZOGE - Ste JAMME - MONTBIZOT - SOULIGNE SOUS BALLON - La Hamonerie - SAVIGNE L'EVEQUE - l'Aubinière - Parence - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

68 Km

[openrunner 4492596](#)

2eme PARCOURS

326 m CA3

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SARGE LES LE MANS - LA TRUGALLE - JOUE L'ABBE - SOULIGNE SOUS BALLON - COURCEBOEUF - SAVIGNE L'EVEQUE - l'Aubinière - Parence - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE -

49 Km

[openrunner 5659834](#)

12 et 14 mars

1er PARCOURS

code
448 m i1

CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - CHALLES - VOLNAY - St MARS DE LOCQUENAY - BOULOIRE - THORIGNE SUR DUE - CONNERRE - LA CHAPELLE St REMY - LOMBRON - MONTFORT LE GESNOIS - FATINES - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

71 Km

[openrunner 4220867](#)

2eme PARCOURS

344 m i2

CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - CHALLES - SURFONDS - Ardenay sur Merize - Soullitré - St Denis du Tertre - St MARS LA BRIERE - près CHAMPAGNE - FATINES - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

52 Km

[openrunner 4220919](#)

3eme PARCOURS

215 m i3

CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - St Denis du Tertre (par CRISTAL-ROC) - St MARS LA BRIERE - près CHAMPAGNE - FATINES - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

40 Km

[openrunner 5441588](#)

16 et 17 mars			code
1er PARCOURS	583 m		CN2
CHANGE - Les Commerreries - PARIGNE L'EVEQUE - CHALLES - LE Gd LUCE - VILLAINES SOUS LUCE - le besnerie - St VINCENT DU LOROUE - PRUILLE L' EGUILLE - Le Tertre - Les Boutinieres - au sommet de la côte des caves, prendre à gauche Les Guettes - CHANGE	66 Km		
openrunner 4538713			
2eme PARCOURS	552 m		CN3
CHANGE - Les Commerreries - PARIGNE L'EVEQUE - CHALLES - LE Gd LUCE - PRUILLE L' EGUILLE - Le Tertre - Les Boutinieres - au sommet de la côte des caves, prendre à gauche Les Guettes - CHANGE	55 Km		
openrunner 5715134			
19 et 21 mars			code
1er PARCOURS	651 m		BX2
CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - route de la beroize - Blandan - La Trugalle - NEUVILLE SUR SARTHE - Maule - LA MILESSÉ - LA CHAPELLE St FRAY - près Ste SABINE - LA BAZOGE - NEUVILLE SUR SARTHE - SARGE LES LE MANS - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE	67 Km		
openrunner 4492331			
2eme PARCOURS	324 m		BX3
CHANGE - CHAMPAGNE - SAVIGNE L'EVEQUE - JOUE L'ABBE - LA GUIERCHE - SOUILLE - LA BAZOGE - NEUVILLE SUR SARTHE - SARGE LES LE MANS - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE	51 Km		
openrunner 5656168			
3eme PARCOURS	287 m		BX4
CHANGE - CHAMPAGNE - SAVIGNE L'EVEQUE - vers JOUE L'ABBE - LA TRUGALE - NEUVILLE SUR SARTHE - SARGE LES LE MANS - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE	45 Km		
openrunner 9411581			
23 et 24 mars			code
1er PARCOURS	444 m		AO2
CHANGE - CHAMPAGNE - FATINES - LOMBRON - St CELERIN - TORCE EN VALLEE - BEAUFAY - COURCEBOEUFS - Les Quatre Routes - JOUE L'ABBE - Blandan - route de la beroize - Parence - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE	64 Km		
openrunner 4419930			
2eme PARCOURS	296 m		AO3
CHANGE - CHAMPAGNE - FATINES - LOMBRON - SILLE LE PHILIPPE - Chanteloup - direction COURCEBOEUFS - SAVIGNE L'EVEQUE - les bouleries - Parence - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE	50 Km		
openrunner 5509817			
26 et 28 mars			code
1er PARCOURS	527 m		L1
CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - BRETTE LES PINS - St MARS D'OUTILLE - MARIGNE LAILLE - St Hubert - MAYET - PONVALLAIN - St BIEZ EN BELIN par bois de sapin - LAIGNE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE	74 Km		
openrunner 4342078			
2eme PARCOURS	459 m		L2
CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - BRETTE LES PINS - St MARS D'OUTILLE - MARIGNE LAILLE - LAILLE - direction MAYET - ECOMMOY - St BIEZ EN BELIN - LAIGNE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE	61 Km		
openrunner 4342221			
3eme PARCOURS	266 m		L3
CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - BRETTE LES PINS - St MARS D'OUTILLE - La belle étoile (4kms direction Écommoy) - TELOCHE - LAIGNE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE	45 Km		
openrunner 5483778			
30 et 31 mars			code
1er PARCOURS	325 m		AN2
CHANGE - RUAUDIN - MULSANNE - MONCE EN BELIN - GUECELARD - PARIGNE LE POLIN - CERANS FOULLETOURTE - OIZE - YVRE LE POLIN - St GERVAIS EN BELIN - LAIGNE EN BELIN - TELOCHE - MULSANNE - Les Boulaies - CHANGE	66 Km		
openrunner 4418762			
2eme PARCOURS	277 m		AN3
CHANGE - RUAUDIN - MULSANNE - MONCE EN BELIN - GUECELARD - YVRE LE POLIN - St GERVAIS EN BELIN - LAIGNE EN BELIN - RUAUDIN - CHANGE	55 Km		
openrunner 5509683			



