



SORTIES DU MOIS de novembre 2023



DEPARTS: Lundi, Mardi à 14H00 Gymnase du COSEC (parcours)
DEPARTS: Jeudi, samedi à 14H00 Gymnase du COSEC
DEPARTS: Dimanche à 9H00 Gymnase du COSEC

Notre devise: NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE

3, 5 et 6 novembre

1er PARCOURS 220 m

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SAVIGNE L'EVEQUE - COURCEBOEUFS - BEAUFAY - TORCE EN VALLEE - St CORNEILLE - FATINES - CHAMPAGNE - CHANGE **52 Km**

[openrunner 10467177](#)

2eme PARCOURS 175 m

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SAVIGNE L'EVEQUE - près COURCEBOEUFS - Chanteloup - SILLE LE PHILIPPE - St CORNEILLE - FATINES - CHAMPAGNE - CHANGE **40 Km**

[openrunner 5483396](#)

10, 12 et 13 novembre

1er PARCOURS 187 m

CHANGE - les petites épinettes-Décathlon- ARNAGE - SPAY - VOIVRE LES LE MANS - ROEZE SUR SARTHE - FILLE SUR SARTHE - Atlas - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE **57 Km**

[openrunner 4192550](#)

2eme PARCOURS 117 m

CHANGE - RUAUDIN - CIRCUIT - MONCE EN BELIN - St GERVAIS EN BELIN - LAIGNE - TELOCHE - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE **39 Km**

[openrunner 5522643](#)

17, 19 et 20 novembre

1er PARCOURS 253 m

CHANGE - Les Commerreries - Les Guettes - ARDENAY SUR MERIZE - SOULITRE - LE BREIL - NUILLE - THORIGNE SUR DUE - CONNERRE - MONTFORT LE GESNOIS - FATINES - près CHAMPAGNE - CHANGE **58 Km**

[openrunner 4201212](#)

2eme PARCOURS 331 m

CHANGE - Les Commerreries - Les Guettes - avant ARDENAY SUR MERIZE - SURFONDS - CHALLES - « Les Guettes » - CHANGE **39 Km**

[Openrunner 5522593](#)

24, 26 et 27 novembre

1er PARCOURS 376 m

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SARGE LES LE MANS - NEUVILLE SUR SARTHE - St JAMME SUR SARTHE - MONTBIZOT - LA GUIERCHE - JOUE L'ABBE - La Trugalle - SAVIGNE L'EVEQUE - Parence - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE **55 Km**

[openrunner 4209345](#)

2eme PARCOURS 337 m

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SARGE LES LE MANS - NEUVILLE SUR SARTHE - SOUILLE - LA GUIERCHE - JOUE L'ABBE - La Trugalle - SAVIGNE L'EVEQUE - .Parence - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE **48 Km**

[openrunner 5483529](#)

