



SORTIES DU MOIS de juillet 2024



En cas de canicule toutes les sorties sont annulées

DEPARTS: Lundi, Mardi, jeudi et samedi à 14H00 du Gymnase du COSEC

ATTENTION : Plus de sorties club le dimanche. Les lundi et mardi passent en sortie sur le parcours de la semaine

ATTENTION par grosse chaleur, tous départs possibles à 8h30

Notre devise: NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE

1 au 7 juillet

1er PARCOURS

391 m **BC1**

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - parence - Ste CORNEILLE - La Puce - Le Pissot - St CELERIN - La Mare Pineau - St GEORGES DU ROSAY - ROUPERROUX LE COQUET - TERREHAULT - SABLES - COURCEMONT - (en face de l'église) SAVIGNE L'EVEQUE - (en direct) CHAMPAGNE - CHANGE

86 Km

[openrunner 4308704](#)

2eme PARCOURS

393 m **BC2**

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - parence - Ste CORNEILLE - La Puce - Le Pissot - St CELERIN - BONNETABLE - TERREHAULT - SABLES - COURCEMONT - (en face de l'église) SAVIGNE L'EVEQUE - (en direct) CHAMPAGNE - CHANGE

73 Km

[openrunner 4310443](#)

3eme PARCOURS

269 m **BC3**

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - parence - Ste CORNEILLE - La Puce - Le Pissot - St CELERIN - LA CHAPELLE St REMY - LOMBRON - MONTFORT LE GENOIS - CHAMPAGNE - CHANGE

50 Km

[openrunner 5523305](#)

8 au 14 juillet

1er PARCOURS

947 m **GPS_GE1L**

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE – Les Boulaies – maison brulée – SAINT MARS D'OUTILLE – près PRUILLE L'EGUILLE – rond de l'embranchement – rond Jousset – rond Wautot – près SAINT VINCENT – croix Chambault – près THOIRE SUR DINAN – JUPILLES – fontaine de la Coudre – près MARIGNE LAILLE - rond de la lune – près SAINT MARS D'OUTILLE - maison brulée - Les Boulaies - CHANGE

96 Km

[openrunner 18072234](#)

2eme PARCOURS

859 m **GPS_GE1**

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE – Les Boulaies – maison brulée – SAINT MARS D'OUTILLE – PRUILLE L'EGUILLE – rond de l'embranchement – rond Jousset – rond Wautot – croix Chambault – près THOIRE SUR DINAN – JUPILLES – fontaine de la Coudre – rond de la lune – près MARIGNE LAILLE - près SAINT MARS D'OUTILLE - maison brulée - Les Boulaies - CHANGE

87 Km

[openrunner 18073137](#)

3eme PARCOURS

702 m **GPS_GE2**

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE – Les Boulaies – maison brulée – SAINT MARS D'OUTILLE – près PRUILLE L'EGUILLE – rond de l'embranchement – rond Jousset – fontaine de la Coudre – rond de la lune – près MARIGNE LAILLE - près SAINT MARS D'OUTILLE - maison brulée - Les Boulaies - CHANGE

75 Km

[openrunner 18073158](#)

3eme PARCOURS379 m **GPS_GE3**

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE – Les Boulaies – maison brulée – SAINT MARS D'OUTILLE – à droite avant PRUILLE L'EGUILLE –à droite au rond de la lune – près MARGINE LAILLE - SAINT MARS D'OUTILLE - maison brulée - Les Boulaies - CHANGE

59 Km[openrunner 18073165](#)**15 au 21 juillet****1er PARCOURS**961 m **code AC1**

CHANGE - Les Guettes - CHALLES - VOLNAY - St MARS DE LOCQUENAY - TRESSON - EVAILLE - COGNERS - St GEORGES DE LA COUEE - COURDEMANCHE - St VINCENT DU LOROUEUR - PRUILLE L'EGUILLE - Le Tertre - PARIGNE L'EVEQUE– Les Commereries - CHANGE

86 Km[openrunner 4383390](#)**2eme PARCOURS**707 m **AC2**

CHANGE - Les Guettes - CHALLES - près SURFONDS - VOLNAY - VILLAINES (dir COURDEMANCHE pendant 1,5km) - St VINCENT DU LOROUEUR - PRUILLE L'EGUILLE - Le Tertre - PARIGNE L'EVEQUE - les commereries - CHANGE

70 Km[openrunner 4384347](#)**3eme PARCOURS**577 m **AC3**

CHANGE - Les Guettes - CHALLES - LE Gd LUCE - VILLAINES (dir COURDEMANCHE pendant 1,5km) - St VINCENT DU LOROUEUR - PRUILLE L'EGUILLE - Le Tertre - PARIGNE L'EVEQUE - CHANGE

60 Km[openrunner 5491575](#)**22 au 28 juillet****1er PARCOURS**398 m **code CR1**

CHANGE - Chemin de César - Decatlon - Antares - ARNAGE - SPAY - VOIVRES - direction LOUPLANDE - 2eme à Gauche - arrivé sur D309 - droite gauche - MAIGNE - PIRMIL - sortie de PIRMIL deuxième à gauche D69 - NOYEN SUR SARTHE - ST JEAN DU BOIS - LA SUZE - ROËZE - FILLE - ARNAGE - Décatlon - Antares - CHANGE

84 Km[openrunner 4573116](#)**2eme PARCOURS**341 m **CR2**

CHANGE - Chemin de César - Decatlon - Antares - ARNAGE - SPAY - VOIVRES - direction LOUPLANDE - 2eme à Gauche - arrivé sur D309 - en face - MAIGNE - FERCE - LA SUZE - ROËZE - FILLE - ARNAGE - Décatlon- Antares - CHANGE

73 Km[openrunner 4576392](#)**3eme PARCOURS**163 m **CR3**

CHANGE - Chemin de César - Decatlon - Antares - ARNAGE - SPAY - ETIVAL-LES-LE-MANS - VOIVRES - FILLE SUR SARTHE - Chemin AUX BŒUFS - Atlas - ARNAGE - Decatlon - Chemin de Cesar - CHANGE

55 Km[openrunner 5715224](#)**29 au 31 juillet****1er PARCOURS**957 m **code GPS_GF1L**

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - Les Guettes - CHALLES - VOLNAY – près BOULOIRE – COUDRECIEUX – vers SAINT CALAIS – vers CONFLANS – SEMUR EN VALLON – près SAINT MICHEL DE CHAVAINES- près THORIGNE – CONNERRE – La Belle Inutile – près MONTFORT – CHAMPAGNE – route de Verdun - Chemin des Mesliers - CHANGE

95 Km[openrunner 18086467](#)**2eme PARCOURS**853 m **GPS_GF1**

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - Les Guettes - CHALLES - VOLNAY – près BOULOIRE – COUDRECIEUX – près SEMUR EN VALLON - près SAINT MICHEL DE CHAVAINES- près THORIGNE – CONNERRE – La Belle Inutile – près MONTFORT – CHAMPAGNE – route de Verdun - Chemin des Mesliers - CHANGE.

83 Km[openrunner 18086479](#)**3eme PARCOURS**631 m **GPS_GF2**

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - Les Guettes - CHALLES - VOLNAY – près BOULOIRE – SAINT MICHEL DE CHAVAINES- près THORIGNE – CONNERRE – La Belle Inutile – près MONTFORT – CHAMPAGNE – route de la Morinière - CHANGE.

69 Km[openrunner 18086492](#)**3eme PARCOURS**379 m **GPS_GF3**

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - Les Guettes - CHALLES - VOLNAY – près BOULOIRE – LE BREIL SUR MERIZE – La Belle Inutile – près MONTFORT – CHAMPAGNE – route de la Morinière - CHANGE

52 Km[openrunner 18086499](#)