



SORTIES DU MOIS **de novembre 2025**



DEPARTS: Lundi, Mardi, jeudi et samedi à 14H00 du Gymnase du COSEC

ATTENTION : lundi et mardi : parcours différents, moins long et moins durs que jeudi et samedi

Notre devise: NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE

<u>01-nov</u>		code
1er PARCOURS	507 m	CF2
CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - route de la beroize - Blandan - JOUE L'ABBE - Les quatre routes - COURCEBOEUFS - BEAUFAY - BRIOSNE LES SABLES - BONNETABLE - St CELERIN - LOMBRON - FATINES - CHAMPAGNE - CHANGE	70 Km	
openrunner 4498967		
2eme PARCOURS	456 m	CF3
CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - route de la beroize - Blandan - JOUE L'ABBE - Les quatre routes - COURCEBOEUFS - BEAUFAY - TORCE EN VALLEE - St CELERIN - LOMBRON - FATINES - CHAMPAGNE - CHANGE	64 Km	
openrunner 5661870		
2eme PARCOURS	271 m	CF4
CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - route de la beroize - Blandan - Beauchamp - la Bellangerie - le Parisseau - la Pilonnière - SAVIGNE L'EVEQUE - CHAMPAGNE - CHANGE	42 Km	
openrunner 19680139		
<u>3 et 4 novembre</u>		code
1er PARCOURS	271 m	CO3
CHANGE - RUAUDIN - MULSANNE - MONCE EN BELIN - St GERVAIS EN BELIN - St OUEN EN BELIN - ECOMMOY - MARIGNE LAILLE - St MARS D' OUTILLE - RUAUDIN - CHANGE	58 Km	
openrunner 5520238		
2eme PARCOURS	164 m	CO4
CHANGE - RUAUDIN - MULSANNE - MONCE EN BELIN - St GERVAIS EN BELIN - LAIGNE EN BELIN - St MARS D' OUTILLE - RUAUDIN - CHANGE	44 Km	
openrunner 19520459		
<u>6 et 8 novembre</u>		code
1er PARCOURS	252 m	BR3
CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - chemin aux bœufs - FILLE - VOIVRES - LA SUZE - ROEZE - GUECELARD - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE	64 Km	
openrunner 4311620		
2eme PARCOURS	172 m	BR4
CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - chemin aux bœufs - FILLE - ROEZE - GUECELARD - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE	53 Km	
openrunner 5438373		

10 et 11 novembre**1er PARCOURS**

SARTHE - SOUILLE - LA GUIERCHE - SOULIGNE SOUS BALLON - COURCEBOEUFS - les quatre routes - JOUE L'ABBE - Blandan - route de la beroize - Parence - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

[openrunner 5659528](#)

code
425 m **BZ3**

60 Km

2eme PARCOURS

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SARGE LES LE MANS - près NEUVILLE SUR SARTHE - MONTREUIL - JOUE L'ABBE - Blandan - route de la beroize - Parence - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

[openrunner 19655734](#)

328 m **BZ4**

41 Km

13 et 15 novembre**1er PARCOURS**

CHANGE - Les Commerreries - Les Guettes - ARDENAY SUR MERIZE - SOULITRE - LE BREIL - NUILLE - THORIGNE SUR DUE - CONNERRE - MONTFORT LE GESNOIS - FATINES - près CHAMPAGNE - CHANGE

[openrunner 4201212](#)

253 m **AR2**

57 Km

2eme PARCOURS

CHANGE - Les Commerreries - Les Guettes - avant ARDENAY SUR MERIZE - SURFONDS - CHALLES - « Les Guettes » - CHANGE

[Openrunner 5522593](#)

331 m **AR3**

39 Km

17 et 18 novembre**1er PARCOURS**

REQUEIL (2kms avant) - YVRE LE POLIN - GUECELARD - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

[openrunner 5492893](#)

code

381 m **AD3**

63 Km

2eme PARCOURS

PARCOURS GPS, villages indiqués pour se repérer : CHANGE - Les Boulaies - près RUAUDIN (Charmeuse)- TELOCHE - LAIGNE EN BELIN - MONCE EN BELIN - près ARNAGE - STADE - les épinettes - CHANGE

[openrunner 19520603](#)

148 m **AD4**

41 Km

20 et 22 novembre**1er PARCOURS**

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - SAVIGNE L'EVEQUE - COURCEBOEUFS - SOULIGNE S/S BALLON - LA GUIERCHE - JOUE L'ABBE - LA TRUGALLE - Blandan-Parence - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

[openrunner 4186148](#)

code

356 m **AT2**

52 Km

2eme PARCOURS

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - St CORNEILLE - La Puce - MONTFORT LE GESNOIS - près CHAMPAGNE - CHANGE

[openrunner 5439388](#)

152 m **AT3**

36 Km

24 et 25 novembre**1er PARCOURS**

CHANGE - CHAMPAGNE - MONFORT - gare CONNERRE - LA CHAPELLE St REMY - St CELERIN - St CORNEILLE - Parence - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

[openrunner 5490506](#)

code

315 m **U3**

54 Km

2eme PARCOURS

CHANGE - CHAMPAGNE - MONFORT - LOMBRON - le pissot - St CORNEILLE - Parence - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

[openrunner 19515606](#)

240 m **U4**

42 Km

27 et 29 novembre

1er PARCOURS

code

266 m

AZ3

CHANGE - RUAUDIN - St MARS D'OUTILLE - MARIGNE LAILLE - ECOMMOY - St OUEN EN BELIN - St GERVAIS EN BELIN - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

60 Km

[openrunner 5520319](#)

2eme PARCOURS

169 m

AZ4

CHANGE - RUAUDIN - St MARS D'OUTILLE - TELOCHE - LAIGNE EN BELIN - St GERVAIS EN BELIN - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

42 Km

[openrunner 19513684](#)

